

Produkt- und Preisinformation

Preise inklusive MWSt., gültig ab 11/2016 bis auf Widerruf, Cosmoterra®

Inhaltsverzeichnis:

ACEROLA	8
ALOE VERA GEL	48
ALOE VERA SAFT 	20
ANTIOXIDANTIEN	8
ANTISTRESS 	42
ARTISCHOCKEN PLUS	20
BASENFIT KAPSELN / PULVER / BAD	14/15
BEIN- UND VENENSPRAY	28
BODY BASIC® IMMUN	9
BODY BASIC® SPORT	38
BUCHWEIZEN PLUS	28
BUCHWEIZEN ROSSKASTANIEN GEL	29
CISTROSA CREME	48
CISTROSA KRAUT	21
CISTROSA LIPPENPFLEGE	49
CISTROSA LIQUID	49
CISTROSA SHAMPOO	50
COENZYM Q10 PLUS	24
DARM AKTIV	21
DENK AKTIV	42
ECTOSAN TAGESSCHUTZ BALANCE	54
ECTOSAN NACHTSCHUTZ BALANCE	54
ECTOSAN INTENSIV PFLEGESERUM	55
ECTOSAN ZELLSCHUTZ LOTION	55
ECTOSAN SONNENBALANCE	56
ESTER C® 450 mg	9
FASZIEN-DETOX KAPSELN / PULVER	16
GELEE ROYALE PLUS	32
GELENK AKTIV	38
GLUCO STABIL	15
HAAR VITAL 	50
HANDCREME MIT SALBEI	51
HOLZKNECHT MASSAGE BALSAM	39
HOPFEN-HAFER PLUS	43
HORNHAUT CREME	52
KINDERFIT	17
LEBENSKRAFT	17
LECITHIN PLUS 	43
MAGNESIUM PLUS	24
NADH PLUS 	44
NATAL 	32
NATURO	33
OMEGA 3 PLUS	25
OSSPURA®	39
PROPOLIS PLUS	22
QUENDEL	10
ROTKLEE-SOJA PLUS	33
SELEN PLUS	10
SELEN PLUS MULTIFUNKTIONS-SPRAY	11
SENSITIV 	52
SONNENKRAFT 	44
STIMMUNGSPLUS 	45
TAUROS 	34
VENEN AKTIV	29
VITAMIN D3	11
VITAMIN E PLUS 	12
WEIHRAUCH CREME	40
WEIHRAUCH PLUS	40
ZINK PLUS	34

Unternehmensphilosophie

Die Cosmoterra Ernährungsberatungs-GmbH wurde 1993 im Süden des Bundeslandes Salzburg gegründet. Auslöser zu dieser Firmengründung waren die zunehmend sichtbaren Auswirkungen des ebenfalls zunehmend industriell geprägten Lebensstils. Die veränderten Lebens- und Ernährungsgewohnheiten brachten einerseits zahlreiche Erleichterungen, andererseits aber auch neue Kategorien von psychischen und körperlichen Beschwerden, sogenannte Zivilisationsbeschwerden. Mittlerweile sind bereits 50% unserer Zivilisationskrankheiten ernährungsbedingt.

Wir ergänzen

Unser Stoffwechselsystem arbeitet nach biochemischen Gesetzen und benötigt genügend Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe, um optimal arbeiten zu können. Verschiedene Mängel, die oft über Jahre hinaus durch falsche Ernährung entstanden sind, bilden die Ursachen für viele Krankheiten. Wir können mit unseren Produkten helfen, diese Mängel durch Nährstoffzufuhr zu beheben.

Permanente Forschungs- und Entwicklungsarbeit sowie laufende Kooperationen mit renommierten Forschungsinstituten sind die Basis, die Verantwortung gegenüber den KundInnen wahrzunehmen. Innovative Nährstoffprodukte werden von den besten SpezialistInnen hergestellt, die in Qualität und Wirksamkeit ihresgleichen suchen und immer dem letzten Stand der Forschung entsprechen. Allein die Rohstoffauswahl wird nach den sorgfältigsten Kriterien vorgenommen und erst nach gründlicher Prüfung für die Produktion zugelassen. Erprobung in Tierversuchen sowie gentechnisch veränderte Substanzen werden von uns strengstens abgelehnt.

Unsere KundInnen gehen auch mit ihrem Kauf kein Risiko ein, da wir über die gesetzlichen Bestimmungen hinaus für die Qualität unserer Produkte garantieren:

100% zufrieden oder Geld zurück!

Für unsere StammkundInnen bieten wir Treuemarken an (1 Marke entspricht Euro 0,75). Die Anzahl der Treuemarken ist bei jedem Produkt angegeben.

Wir wünschen viel Freude und Erfolg mit unseren Produkten!

Ihr Cosmoterra-Team

Ernährung als Grundlage unseres Lebens

Neben seelischer Harmonie und körperlicher Aktivität ist die Ernährung wohl der entscheidendste Faktor unserer Lebensqualität, unserer Gesundheit und unserer Lebenserwartung. Der griechische Arzt Hippokrates (460-370 v. Chr.) sagte bereits:

„Eure Lebensmittel sollen eure Heilmittel sein und eure Heilmittel sollen eure Lebensmittel sein.“

Unter „stofflichen Bedürfnissen“ versteht man die Notwendigkeit, unserem Organismus über die tägliche Ernährung all jene Baustoffe zu liefern, die er benötigt, um seine strukturelle Beschaffenheit zu erhalten. Mit „energetischen Bedürfnissen“ sind vor allem die Erhaltung der Körpertemperatur, die körperliche und mentale Leistungsfähigkeit sowie die biochemische Energie zur Unterhaltung des Stoffwechsels gemeint. Aus dieser Definition heraus entwickelte sich während der letzten hundert Jahre die allgemeine Ernährungslehre.

Eiweiß, Fett, Kohlenhydrate, 13 Vitamine, 6 Mengenelemente und 7 Spurenelemente waren das Maß aller Dinge.

Die ernährungswissenschaftliche Forschung des letzten Jahrhunderts hatte sich darauf konzentriert, die (über-)lebensnotwendigen Bestandteile unserer Ernährung zu identifizieren. Man hatte erkannt, dass Eiweiße, Fette und Kohlenhydrate vorwiegend die stofflichen, Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente dagegen primär die funktionellen Bedürfnisse unseres Körpers decken. Sie alle sind lebensnotwendige Bestandteile unserer täglichen Ernährung.

Die „Neuen Vitamine“ sorgen für mehr Lebensqualität

Nun brachten die Forschungsergebnisse der letzten zwei Jahrzehnte allerdings völlig neue

Aspekte in die Ernährungswissenschaft ein: Man entdeckte Biomoleküle in unserer Nahrung, die zwar nicht über Sein oder Nicht-Sein entscheiden, sehr wohl aber unser Wohlbefinden und unsere Lebensqualität entscheidend beeinflussen. Waren es anfangs nur einige Dutzende, kennen wir mittlerweile Tausende dieser bioaktiven Vitalstoffe.

Ernährung früher – Ernährung heute

Es ist verständlich, dass in Krisen und kritischen Zeiten die ausreichende energetische Versorgung der Bevölkerung im Vordergrund stand. Der Begriff „Kalorien“ als Maß für den Brennwert (vergleichbar zum Beispiel mit dem Brennwert von einem Festmeter Brennholz) stammt aus diesen Notzeiten. Kalorische Ernährung galt in diesen Zeiten als Überlebensfaktor. Der kalorische Brennwert stand im Vordergrund, die Qualität der Nahrung war damals sekundär.

Später, in den Nachkriegsjahren, spiegelte sich das undifferenzierte, maßlose In-Sich-Hineinfüttern in der übergewichtigen Wohlstandsgesellschaft wider. Wohlstandsbauch und Hüftspeck galten als Symbol des materiellen Erfolges. Der Begriff der „Kalorie“ bekam von nun an jedoch einen bedrohlichen Beigeschmack. Das Zeitalter des Kalorienzählens hatte begonnen.

Nahrung als Genussquelle

Obwohl es weder Produktionsprobleme, noch Versorgungsengpässe, noch Hungersnöte gibt, ist paradoxerweise heute der Einfluss der Ernährung auf die Volksgesundheit größer denn je. Mittlerweile hat sich zwischen Produzenten (Landwirtschaft) und Konsumenten eine mächtige Lebensmittelindustrie gezwängt, die zwar den Genusswert unserer Nahrung optimiert, dabei zugleich aber auch deren Vitalkraft drastisch reduziert. Unsere Lebensmittel werden zunehmend zu Nahrungsmitteln.

Unsere Buchempfehlungen:



Nährstoffdefizite erkennen und behandeln

Mag. Norbert Fuchs,
DDr. Dietmar Rösler

Ein Leitfaden zur
Anamnese und Therapie
ernährungsbedingter Beschwerden
Art.Nr. 500102; EUR 29,70



Mit Nährstoffen heilen Mag. Norbert Fuchs

Eine Einführung in die komplexe
Orthomolekulare Nährstoff-
Therapie
Art.Nr. 500101; EUR 34,90

Wegweiser zur Selbsthilfe

Mag. Norbert Fuchs

Die Serie „Wegweiser zur Selbsthilfe“ versucht, die Zusammenhänge zwischen täglicher Ernährung und körperlichem bzw. seelischem Wohlbefinden verständlich darzustellen. Die Serie ist zugleich ein Wegweiser zu mehr Eigenverantwortung und Selbstbestimmung.

Wegweiser zur Selbsthilfe bei

1. Gemütsproblemen wie

- Müdigkeit
- Antriebslosigkeit
- Depressiver Stimmung



5. Schulproblemen wie

- Lernschwäche
- AD(H)S
(Aufmerksamkeits-Hyperaktivitäts-
Defizit-Störungen)



2. Hautproblemen wie

- Trockener und sensibler Haut
- Neurodermitis
- Schuppenflechte



6. Verdauungsproblemen wie

- Stuhlträgheit
- Nahrungsmittelintoleranzen



3. Immunstörungen wie

- Infektionsneigung
- Allergien
- Autoimmunerkrankungen
- Tumorerkrankungen



7. Antriebsproblemen wie

- Emotionale Erschöpfung
- Gefühl der Ineffizienz
- Burnout



4. Mentalen Altersproblemen wie

- Gedächtnisschwäche
- Konzentrationsstörungen
- Depressionen
- Alzheimer und Parkinson



Art.Nr. 400400 + Nummer; je EUR 3,50

Cosmoterra Produkte/ Anwendungsgebiete

01 - Produkte für das Immunsystem

02 - Produkte für Stoffwechsel und Energie

03 - Produkte für das Verdauungssystem

04 - Produkte für Herz, Kreislauf und Gefäße

05 - Produkte für die Venen

06 - Produkte für Hormonsystem und Fortpflanzung

07 - Produkte für Sport und Bewegungsapparat

08 - Produkte für das Nervensystem

09 - Produkte für Haut und Haare

10 - Ectosan-Kosmetik

PANMOL®-Rohstoffe

PANMOL® ist eine griechisch-lateinische Wortschöpfung und bedeutet „alle“ (Pan) „Moleküle“ (moles). Diese Wortmarke steht für eine neue Generation von Nährstoffkomplexen. Sie zeichnen sich durch eine ganzheitliche, pflanzlich-lückenlose Zusammensetzung aus. In zwei Jahrzehnten Forschungsarbeit gelang es, pflanzliche Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und essentielle Fettsäuren aus keimenden Getreidesamen, Mineralienmehlen, wertvollen Ölsamen und hochwertigen Kartoffelknollen zu gewinnen. Eine Besonderheit dabei ist die Kultivierung vitaminreicher Getreidekeimlinge.

Wie das funktioniert?

Vereinfacht ausgedrückt, verläuft die Herstellung der PANMOL® Rohstoffe nach dem Prinzip des Düngens. In der Landwirtschaft werden die Böden mit Dünger angereichert, um das Nährstoffangebot für die angebauten Kulturpflanzen zu ergänzen und zu optimieren. In den Laboren der österreichischen vis vitalis® gmbh wird ein ähnliches Verfahren angewandt: Keimfähige Samen (beispielsweise Quinoa) werden mit einer Nährlösung gedüngt. Die so aufgenommenen Vitamine (und Spurenelemente) werden dann im Zuge des Keimungsprozesses in bioaktive Formen umgewandelt.

Das Besondere an diesen PANMOL®-Vitalstoffen?

- ➔ Sie gewährleisten eine bedarfsadäquate, lückenlose Dosierung.
- ➔ Sie sind einzigartig in der Zusammensetzung – wie die Pflanze.
- ➔ Sie garantieren standardisierte Mindestgehalte an Mikronährstoffen.
- ➔ Sie enthalten die weltweit höchsten Gehalte an pflanzlichen Mikronährstoffen.
- ➔ Sie gewährleisten eine bessere Bioverfügbarkeit.

PANMOL®-B-Complex, PANMOL®-Equimilk und PANMOL®-NADH werden derzeit in den COSMOTERRA Produkten verwendet.

Der PANMOL®-B-Complex wird aus Quinoa-Keimlingen gewonnen. Quinoa galt in Urzeiten als heiliges Getreide der Inkas und ist, im Gegensatz zu Weizen, frei von Gluten. Das für die Gewinnung von PANMOL®-B-Complex verwendete Quinoa stammt aus kontrolliert-biologischem Anbau. Im Vergleich zu Vollkorn aber ist der Gehalt an B-Vitaminen im PANMOL®-B-Complex um hunderte Male höher.

PANMOL®-Equimilk wird aus Leinöl, Sojalecithin (GMO-frei) und Stutenmilchkonzentrat gewonnen.

PANMOL®-NADH ist die biologisch aktive Form von Vitamin B₃. Durch ein spezielles Verfahren, ohne Einsatz chemischer Substanzen, gelang es, NADH über Jahre haltbar zu machen und damit die Wirksamkeit zu erhalten.

Cosmoterra Programme

BASIS-PROGRAMM

für eine optimale Grundversorgung und ein starkes Immunsystem

Dieses „Rundum-Package“, bestehend aus einer Dose BASENFIT Pulver und zwei Packungen SENSITIV Kapseln, sorgt für einen ausgeglichenen Säuren/ Basen-Haushalt und stärkt so das Immunsystem.

1 BASENFIT Pulver, 480 g
2 SENSITIV, 2 x 120 Kapseln

Art.Nr.	400161
Preis	statt EUR 134,- nur EUR 122,-
Wertmarken	4

KNOCHEN/ GELENKE-PROGRAMM

für stabile Knochen und elastische Gelenke

Dieses „Rundum-Package“, bestehend aus einer Dose OSSPURA® Pulver, einer Packung GELENK AKTIV Kapseln und einer Packung ESTER C® 450mg Kapseln, beugt einer Übersäuerung des Organismus und einem frühzeitigen Verschleiß von Knorpeln und Gelenken vor.

1 OSSPURA® Pulver, 500 g
1 GELENK AKTIV, 180 Kapseln
1 ESTER C® 450 mg, 180 Kapseln

Art.Nr.	400111
Preis	statt EUR 150,- nur EUR 132,-
Wertmarken	4

NERVEN/ STRESS-PROGRAMM

für Vitalität, verbesserte Konzentration und Lebensfreude

Dieses „Rundum-Package“, bestehend aus einer Dose ANTISTRESS Pulver, einer Packung STIMMUNGSPULS Kapseln und einer Packung OMEGA 3 PLUS Kapseln, sorgt für einen ausgewogenen Nährstoffhaushalt und deckt den Bedarf des Nervenstoffwechsels optimal ab.

1 ANTISTRESS Pulver, 360 g
1 STIMMUNGSPULS, 120 Kapseln
1 OMEGA 3 PLUS, 60 Kapseln

Art.Nr.	400100
Preis	statt EUR 133,- nur EUR 120,-
Wertmarken	4

Immunsystem

Das Immunsystem ist unser biologisches Überwachungs- und Abwehrsystem. Es ist ein sehr komplexes System und seine Funktion ist abhängig vom Vorhandensein vieler miteinander kommunizierender Regelkreise. Der Immunhaushalt wird entscheidend beeinflusst durch die Haut, den Darm, die Nieren, die Lunge, die Psyche und das Nervensystem. Schon kleine Mängel an Nährstoffen können sich negativ auf die Balance des Immunsystems auswirken. Ob, wie rasch und wie erfolgreich unser Immunsystem nämlich körperfremde Erreger neutralisiert und entsorgt, hängt ab von der Aktivität des Abwehrsystems, insbesondere von jener der Immunzellen. Durch die Unterstützung der Immunzellen mit geeigneten Multi-Vitamin-Mineralstoff-Präparaten kann die Immunabwehr deutlich gestärkt werden.



ACEROLA

Kautabletten mit natürlichem Vitamin C

Vitamin C ist eines der wichtigsten Vitamine zur Stärkung unserer Abwehrkräfte. Rauchen, Alkohol, einseitige Ernährung, Sport, Medikamenteneinnahme, körperlicher und geistiger Stress treiben den Bedarf des Körpers an Vitamin C drastisch in die Höhe. Vitamin C ist für unzählige biologische Funktionen im Organismus zuständig: es zögert Alterungsprozesse hinaus, unterstützt das Immun- und Nervensystem, beugt Müdigkeit und Konzentrationsmangel vor und verleiht Blutgefäßen Elastizität und Durchlässigkeit. Acerola-Kirschen weisen von allen Obst- und Gemüsesorten den höchsten Gehalt an natürlichem Vitamin C auf. Eine Kautablette enthält mehr als das Dreifache des von den europäischen Ernährungsbehörden empfohlenen Tagesbedarfs an Vitamin C. Dieses Vitamin C wurde aus Acerola-Kirschen gewonnen. Im Gegensatz zu synthetischer Ascorbinsäure liegt natürliches Vitamin C im Feld seiner biologischen Vorstufen und in Kombination mit wertvollen Bioflavonoiden vor.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Kautablette) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
Vitamine:		
Vitamin C	200 mg	250 %

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kautablette verzehren.



Art.Nr.	130180
180 Tabletten	EUR 36,-
Preis/Tablette	EUR 0,20
Wertmarken	2

Frei von Gluten und Laktose.

ANTIOXIDANTIEN

Kapseln für das Immunsystem



Im gesunden Organismus ist das Wechselspiel unseres Stoffwechsels geprägt von einem Gleichgewicht zwischen Aufbau- und Regenerationsvorgängen einerseits und Abbau- und Verbrennungsvorgängen andererseits. In der Biologie werden Aufbauvorgänge generell als sogenannte „reduktive“ Prozesse (Reduktion), Verbrennungsvorgänge als „oxidative“ Prozesse (Oxidation) bezeichnet. Für beide Prozesse benötigt der Körper ausreichend Vitalstoffe, die man in der Biologie Antioxidantien nennt. Antioxidantien sind Nährstoffe, die in der Lage sind, freie Radikale unschädlich zu machen. Freie Radikale entstehen bei den reduktiven und oxidativen Prozessen, aber auch zum Beispiel durch UV-Strahlung, Zigarettenrauch, Chemikalien oder Pflanzenschutzmittel. ANTIOXIDANTIEN Kapseln enthalten einen hochwertigen Cocktail aus zellschützenden Bioflavonoiden, oligomeren Proanthocyanidinen (OPC), Taurin und antioxidativen Vitaminen sowie biologisch aktiven B-Vitaminen aus Quinoakeimlingen (PANMOL®-B-COMPLEX).

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
---------------	----------------	------

Biologisch aktive Vitamine:

Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,4 mg	100 %
Vitamin B3 (Niacin)	16 mg	100 %
Vitamin B5 (Pantothersäure)	6 mg	100 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	1,4 mg	100 %
Vitamin B7 (Biotin)	50 mcg	100 %
Vitamin B9 (Folsäure)	200 mcg	100 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	2,5 mcg	100 %

Vitamine:

Beta Carotin	6 mg	
Vitamin C	150 mg	188 %
Vitamin E (Tocopherol)	60 mg	500 %

Spurenelemente:

Zink	10 mg	100 %
Mangan	2 mg	100 %
Kupfer	500 mcg	50 %
Molybdän	50 mcg	100 %
Selen	55 mcg	100 %

Weitere wertbestimmende Faktoren:

Taurin	90 mg
Roter Traubenkern-Extrakt	66 mg
enthält Proanthocyanidine	63 mg
davon Oligomere Proanthocyanidine (OPC)	33 mg
Citrus-Extrakt	100 mg
enthält Bioflavonoide	60 mg
Anthocyan-Konzentrat	60 mg
enthält Anthocyane	2 mg
Cholin	26 mg

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Verzehrempfehlung:

2 x täglich 1 Kapsel vor den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Art.Nr.	100120
120 Kapseln	EUR 35,-
Preis/Kapsel	EUR 0,29
Wertmarken	2

Frei von Laktose.
Kapselhülle rein pflanzlich.



BODY BASIC® IMMUN

Pulver für ein normales Immunsystem

Trotz des Überangebotes an Nahrungsmitteln treibt unsere Ernährungs-, Lebens- und Umweltsituation den Bedarf an Mikronährstoffen in die Höhe. BODY BASIC® IMMUN Pulver enthält einen hochkomplexen Cocktail aus basischen Elektrolyten, ungesättigten Omega-3-/ 6-Fettsäuren, Phospholipiden, Cholin, Bioflavonoiden, L-Carnitin, Alpha-Liponsäure sowie zahlreichen weiteren immunrelevanten Mikronährstoffen für eine ausgewogene Rundumversorgung.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Messlöffel = 11 g) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
---------------	----------------	------

Vitamine:

Beta Carotin	2 mg	
Vitamin B1 (Thiamin)	2,2 mg	200 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	2,8 mg	200 %
Vitamin B3 (Niacin)	32 mg	200 %
Vitamin B5 (Pantothersäure)	12 mg	200 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	2,8 mg	200 %
Vitamin B7 (Biotin)	100 mcg	200 %
Vitamin B9 (Folsäure)	400 mcg	200 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	5 mcg	200 %
Vitamin C	100 mg	125 %
Vitamin D3 (Calciferole)	20 mcg	400 %
Vitamin E (Tocopherol)	20 mg	167 %

Mineralstoffe und basische Nährstoffe:

Carbonat	1,15 g	
Calcium	201 mg	25 %
Kalium	400 mg	20 %
Magnesium	200 mg	53 %
Natrium	23 mg	

Spurenelemente:

Eisen	5 mg	36 %
Zink	5 mg	50 %
Kupfer	200 mcg	20 %
Mangan	0,5 mg	25 %
Selen	100 mcg	182 %
Chrom	100 mcg	250 %
Molybdän	100 mcg	200 %

Weitere wertbestimmende Faktoren:

Soja-Lecithin	5 g
enthält Omega-6-Linolsäure	1,4 g
enthält Omega-3-Linolsäure	170 mg
enthält Cholin	154 mg
enthält Phosphaditylcholin	1,2 g
enthält Phosphaditylethanolamin	1 g
enthält Phosphaditylinositol	700 mg
Citrus-Extrakt	84 mg
enthält Bioflavonoide	50 mg
Taurin	50 mg
L-Carnitin	50 mg
Alpha-Liponsäure	25 mg

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1 gestrichenen Messlöffel (= ca. 11 g) Pulver in ¼ Liter Wasser auflösen und trinken.

Art.Nr.	100130
330 g	EUR 35,-
Preis/Tagesdosis	EUR 1,17
Wertmarken	2

Frei von Gluten.



ESTER C® 450 mg

Kapseln mit patentierter Formel für die Vitamin C-Versorgung

Vitamin C entfaltet seine antioxidative Schutzwirkung besonders im Inneren von radikalbelasteten Immunzellen. Darüber hinaus erfüllt Vitamin C aber noch viele andere biologische Funktionen in unserem Körper. So regelt Vitamin C zum Beispiel den Stoffwechsel von Knorpeln, Knochen, Zähnen und Zahnfleisch, des Bindegewebes, der Haut, der Nerven und der Skelettmuskulatur. Ester C® ist eine besondere, patentierte Form von Vitamin C. Es ist pH-neutral und deshalb magenschonend. Ester C® wird schneller und besser vom Körper aufgenommen und bleibt auch 4x länger im Organismus als herkömmliche Ascorbinsäure.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Kapsel) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
---------------	----------------	------

Vitamine:

Vitamin C	450 mg	563 %
-----------	--------	-------

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Art.Nr.	160124
180 Kapseln	EUR 51,-
Preis/Kapsel	EUR 0,28
Wertmarken	3

Frei von Gluten und Laktose.
Kapselhülle rein pflanzlich.



QUENDEL

Kräutersaft für die Bronchien

Der Quendel, auch Feldthymian genannt, ist für seine Gerbstoffe, Bitterstoffe, ätherische Öle und Flavonoide bekannt. Die Hauptwirkstoffe von Fenchel sind ätherische Öle, die zu 50-70 % aus Anethol und Fenchon bestehen. Der Fenchel wird als „schleimlockerndes“ Hausmittel geschätzt. Beim Eibisch steht besonders der hohe Schleimgehalt der Eibischwurzel im Vordergrund. Die Wirkstoffe der Süßholzwurzel sind schleimlösende Sterole und Flavonoide. QUENDEL Kräutersaft enthält die vielfältigen Inhaltsstoffe von Feldthymian, Fenchel, Eibisch- und Süßholzwurzeln und wirkt beruhigend und entspannend auf Bronchien und Lunge.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Esslöffel = 15 ml) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis
Wertbestimmende Faktoren:	
Auszug aus Quendelkraut	6 g
Auszug aus Fenchel	2 g
Auszug aus Eibischwurzel	2 g
Auszug aus Süßholzwurzel	2 g

1 Esslöffel (= 15 ml) = 0,749 BE

Verzehrempfehlung:

Bei Bedarf 1 Esslöffel voll (= ca. 15 ml) verzehren.

Art.Nr.	140250
500 ml	EUR 19,-
Preis/Esslöffel	EUR 0,57
Wertmarken	1

Art.Nr.	140225
250 ml	EUR 10,-
Preis/Esslöffel	EUR 0,60
Wertmarken	1



Frei von Gluten und Laktose. Ohne Alkohol.

SELEN PLUS

Kapseln mit Cranberry-Extrakt für den Zellschutz

Ozon-, UV- und Umweltbelastungen, aber auch Chemikaliencocktails in Farblösungsmitteln, Lacken, Wasch- und Putzmitteln belasten Immunsystem, Augen, Haut und ableitende Harnwege. Um die genannten Organe und Systeme vor diesen belastenden Einflüssen zu schützen, verfügt unser Körper über ein komplexes System an sogenannten antioxidativen Schutzstoffen. Viele davon müssen über die tägliche Ernährung von außen zugeführt werden. Zu diesen Schutzstoffen zählen unter anderem das Spurenelement Selen, Carotinoide, die Vitamine C und E, aber auch Bioflavonoide, Anthocyane und andere Pflanzeninhaltsstoffe.

SELEN PLUS Kapseln enthalten einen antioxidativen Komplex aus Selen, Carotinoiden, Vitaminen C und E, Citrus-Flavonoiden, Anthocyanen und Taurin und Cranberry-Extrakt und dienen dem Schutz der Zellen sämtlicher Körperorgane, der Augen, der Haut und der ableitenden Harnwege.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Kapsel) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
Vitamine:		
Beta Carotin	6 mg	
Gepuffertes Vitamin C	100 mg	125 %
Vitamin E (Tocopherol)	20 mg	167 %
Spurenelemente:		
Kupfer	150 mcg	15 %
Selen	100 mcg	182 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Cranberry-Extrakt	50 mg	
entspricht Cranberries	1,3 g	
enthält Anthocyane	2,5 mg	
Citrus-Extrakt	33 mg	
enthält Bioflavonoide	20 mg	
Kieselerde	60 mg	
enthält Silicium	25 mg	
Zeaxanthin	0,3 mg	
Lutein	5 mg	
Taurin	50 mg	

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich, am besten morgens zum Frühstück, mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Art.Nr.	130112
120 Kapseln	EUR 53,-
Preis/Kapsel	EUR 0,44
Wertmarken	3

Frei von Gluten und Laktose.
Kapselhülle rein pflanzlich.



SELEN PLUS

Multifunktions-Spray mit biologisch aktiviertem Selen

Scheinbar unterschiedliche Beschwerden des täglichen Lebens wie Fieberblasen, Mundschleimhaut- oder Zahnfleischentzündungen, Sonnenbrand, Insektenstiche oder Pigmentflecken haben zwei Gemeinsamkeiten: Sie treten an der Hautoberfläche auf und werden durch vermehrte Bildung so genannter Radikale und Peroxide verursacht. Viele dieser Beschwerdebilder haben ihren Ursprung auch in einem geschwächten Immunsystem. SELEN PLUS Multifunktions-Spray enthält eine patentierte Formel mit biologisch aktiviertem Selen, welches aggressive Radikale und Peroxide neutralisiert und so entzündliche Prozesse auf milde Weise lindert.

Mit zusätzlicher Nasen- und Ohrenspray-Pumpe!

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 5 Sprühstöße = 0,63 ml) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
Spurenelemente:		
Selen	91 mcg	165 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Melissen-Extrakt	20 mg	
entspricht Reinstoff Melissenblatt	6,7 mg	

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Anwendungsempfehlung:

Die betroffenen Stellen bis zu 5 x täglich mit je 1 Sprühstoß besprühen.



Art.Nr.	370110
50 ml	EUR 19,-
Wertmarken	1

Frei von Gluten und Laktose.

VITAMIN D₃

Tropfen für Knochen, Zähne und Immunsystem

Laut Österreichischem Ernährungsbericht 2012 zählt Vitamin D zu den Risikonährstoffen in der Gesamtbevölkerung. Keine Altersgruppe erreicht die Zufuhrempfehlungen über die Nahrung. Vitamin D, auch Cholecalciferol genannt, ist bekannt als Sonnenvitamin, das den Calcium- und Knochenstoffwechsel reguliert. Es regelt den Phosphatstoffwechsel und übernimmt damit eine wichtige Rolle im Knochenbau und bei der Zahnentwicklung. Vitamin D in seiner aktiven Form wird nicht nur für den Knochenstoffwechsel, sondern für die Funktion vieler Zellen und Organe benötigt. Demnach sind die Gesundheit der Gefäße, des Herzens und des Immunsystems auf eine ausreichende Vitamin D-Versorgung angewiesen. COSMOTERRA VITAMIN D₃ Tropfen wurden von Ernährungs-Fachleuten entwickelt. Sie enthalten Vitamin D auf Olivenöl Basis.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
Vitamine:		
Vitamin D ₃ (Cholecalciferol)		
Tagesdosis (= 1 Tropfen)	25 mcg	500 %
max. Tagesdosis (= 2 Tropfen)	50 mcg	1.000 %

1 Tropfen enthält 1.000 I.E. Vitamin D₃.

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Verzehrempfehlung:

1-2 Tropfen täglich einnehmen.

Art.Nr.	370120
20 ml	EUR 10,-
Preis/Tropfen	EUR 0,36
Wertmarken	1

Frei von Gluten und Laktose.



VITAMIN E PLUS

Kapseln für Zellschutz vor oxidativem Stress



Alterungsprozesse betreffen nicht nur die Haut, sondern alle lebenswichtigen Organe und Systeme: Die Herzmuskulatur, die Blutgefäße, das zentrale und das periphere Nervensystem, die Knochen, die Muskulatur, das Bindegewebe und das Immunsystem. VITAMIN E PLUS Kapseln enthalten einen natürlichen Vitamin E-Komplex aus (GMO-freiem) Soja und Reiskeimen, Bioflavonoide aus Citrus-Schalen und oligomere Procyanidine (OPC) aus roten Traubenkernen, biologisch aktive Vitamine aus Quinoakeimlingen (PANMOL®-B-Complex) sowie magenschonendes, gepuffertes Vitamin C. Diese besondere Kombination aus hochwertigen Antioxidantien-Komplexen ist so aufeinander abgestimmt, dass pro-oxidative Vorgänge aus Zellmembranen abgefangen und – über Flavonoide und OPC – in wässrige Gewebeteile (intra- und extrazelluläre Bereiche) „abgeleitet“ und danach neutralisiert werden.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
Biologisch aktive Vitamine:		
Vitamin B1 (Thiamin)	0,3 mg	26 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	0,4 mg	26 %
Vitamin B3 (Niacin)	4,2 mg	26 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	1,6 mg	26 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	0,4 mg	26 %
Vitamin B7 (Biotin)	13 mcg	26 %
Vitamin B9 (Folsäure)	52 mcg	26 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	0,7 mcg	26 %
Vitamine:		
Vitamin C	200 mg	250 %
Vitamin E (Tocopherol)	73 mg	608 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Roter Traubenkern-Extrakt	100 mg	
enthält Proanthocyanidine	95 mg	
davon Oligomere Proanthocyanidine	50 mg	
Öl-Extrakt aus Reiskeimen	10 mg	
enthält Tocopherole	1,4 mg	
enthält Tocotrienole	1,6 mg	

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Verzehrempfehlung:

2 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.



Art.Nr. 160220
120 Kapseln EUR 59,-
 Preis/Kapsel EUR 0,49
 Wertmarken 3

Frei von Gluten und Laktose.
 Kapselhülle rein pflanzlich.

Stoffwechsel und Energie

In jeder Zelle leben etwa 10.000 Zellenzyme, die wir als Mitarbeiter unseres Körpers betrachten können. Unter anderem ist es ihr Job, all unsere täglichen Speisen und Getränke sowie die Luft, die wir einatmen, in Energie und anderes körpereigenes Material umzuwandeln. Diese Vorgänge bezeichnet die Biologie als „Stoff-Wechsel“. Unsere Zellenzyme brauchen jedoch, um biologisch aktiv arbeiten zu können, Werkzeuge. Diese biologischen Werkzeuge sind Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente und müssen regelmäßig zugeführt werden. Damit diese Mikronährstoffe aber reibungslos zu ihrem Ziel- und Wirkort gelangen können, muss das Bindegewebe rein und durchlässig sein. Ein ausgeglichener Säuren/ Basen-Haushalt unseres Körpers ist daher elementare Grundlage für Gesundheit und Wohlbefinden und entscheidet wesentlich, wie gut unsere Körperzellen miteinander kommunizieren können und wie gut der zelluläre Austausch von Nährstoffen funktioniert. Einseitige Ernährung, Dauerstress, Schlafmangel, körperbelastende Stoffe (z.B. Emissionen, Nikotin, Alkohol) oder bestimmte Medikamente können jedoch dieses Gleichgewicht durch Bindegewebs-Übersäuerung belasten. Eine Säurebelastung des Organismus kann viele Stoffwechselforgänge im Körper einschränken. Neben dem Ausschalten der belastenden Faktoren sind gezielte Zufuhr basischer Nährstoffe die Säuren/ Basen-Haushalt wieder ins Lot zu bringen. Neben dem basenreichen Ernährung und die wirksamsten Maßnahmen, den bringen.



BASENFIT Kapseln/ Pulver für das Säuren/ Basen-Gleichgewicht

Das Bindegewebe durchzieht unseren Körper vom Kopf bis zu den Zehenspitzen und fungiert als eine Art Müll-Zwischendeponie (für saure Zwischenprodukte, die bei der Herstellung von Energie entstehen) unseres Körpers. Dieser Säure-Müll muss aber von der körpereigenen Müllabfuhr abgeholt werden. Die Funktion dieser biologischen Müllabfuhr wird von den basischen Elektrolyten erfüllt. Basenpulver bestehen zum Einen aus basischen Elektrolyten, die zur Neutralisation von Stoffwechselsäuren dienen. Zum Anderen liefern hochwertige Basenpulver aber auch Mikronährstoffe mit, die eine Bildung von Zellsäuren reduzieren. Cosmoterra BASENFIT Pulver und Kapseln enthalten basische Elektrolyte, Bioflavonoide aus Citrusschalen, präbiotisches Inulin, Milchsäurebakterien sowie einen aufeinander abgestimmten Komplex von Vitaminen und Spurenelementen zur Aufrechterhaltung eines ausgewogenen Säuren/ Basen-Haushaltes.

BASENFIT Kapseln

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 4 Kapseln) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
Vitamine:		
Beta Carotin	1 mg	
Vitamin B1 (Thiamin)	1,4 mg	127 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,6 mg	114 %
Vitamin B3 (Niacin)	18 mg	113 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	6 mg	100 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	2 mg	143 %
Vitamin B7 (Biotin)	150 mcg	300 %
Vitamin B9 (Folsäure)	200 mcg	100 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	1 mcg	40 %
Vitamin C	60 mg	75 %
Vitamin E (Tocopherol)	10 mg	83 %
Mineralstoffe und basische Nährstoffe:		
Hydrogencarbonat	781 mg	
Carbonat	297 mg	
Kalium	500 mg	25 %
Calcium	200 mg	25 %
Magnesium	102 mg	27 %
Natrium	8 mg	
Spurenelemente:		
Zink	5 mg	50 %
Eisen	5 mg	36 %
Mangan	2 mg	100 %
Kupfer	300 mcg	30 %
Molybdän	80 mcg	160 %
Selen	60 mcg	109 %
Chrom	60 mcg	150 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Inulin	360 mg	
Citrus-Extrakt	42 mg	
enthält Bioflavonoide	25 mg	
Milchsäurebakterien	10 mg	

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge mmol/Tagesdosis (= 4 Kapseln) = 31,64 mmol

Verzehrempfehlung:

Nachmittags und abends vor dem Schlafengehen jeweils 2 Kapseln mit reichlich (am besten 1/4 Liter) Leitungswasser (oder stillem Mineralwasser) verzehren. Bei der Einnahme von BASENFIT Kapseln sollte zur letzten und zur nächsten Mahlzeit ein Zeitabstand von etwa 2 Stunden eingehalten werden.



Art.Nr.	100240
120 Kapseln	EUR 27,-
Preis/Kapsel	EUR 0,23
Wertmarken	2

Frei von Gluten.
Kapselhülle rein pflanzlich.

BASENFIT Pulver

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Messlöffel = 8 g) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
Vitamine:		
Beta Carotin	1 mg	
Vitamin B1 (Thiamin)	1,4 mg	127 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,6 mg	114 %
Vitamin B3 (Niacin)	18 mg	113 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	6 mg	100 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	2 mg	143 %
Vitamin B7 (Biotin)	150 mcg	300 %
Vitamin B9 (Folsäure)	200 mcg	100 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	1 mcg	40 %
Vitamin C	60 mg	75 %
Vitamin E (Tocopherol)	10 mg	83 %
Mineralstoffe und basische Nährstoffe:		
Citrat	830 mg	
Carbonat	682 mg	
Kalium	501 mg	25 %
Calcium	200 mg	25 %
Magnesium	100 mg	27 %
Natrium	12 mg	
Spurenelemente:		
Zink	5 mg	50 %
Eisen	5 mg	36 %
Mangan	2 mg	100 %
Kupfer	300 mcg	30 %
Molybdän	80 mcg	160 %
Selen	60 mcg	109 %
Chrom	60 mcg	150 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Inulin	2.000 mg	
Citrus-Extrakt	42 mg	
enthält Bioflavonoide	25 mg	
Milchsäurebakterien	10 mg	

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge mmol/Tagesdosis (= 1 ML = 8 g) = 34,78 mmol

Verzehrempfehlung:

Nachmittags oder abends vor dem Schlafengehen einen Messlöffel (= ca. 8 g) des Pulvers in 1/4 Liter Leitungswasser (oder stillem Mineralwasser) einrühren und schluckweise trinken. BASENFIT Pulver sollte möglichst im Abstand von 2 Stunden nach der letzten und vor der nächsten Mahlzeit eingenommen werden.



Art.Nr.	100480
480 g	EUR 52,-
Preis/Tagesdosis	EUR 0,87
Wertmarken	3

Frei von Gluten.

BASENFIT BAD

zur Regulation des Säuren/ Basen-Gleichgewichtes

Basische Elektrolyte im BASENFIT BAD „ziehen“ Stoffwechselsäuren über die Haut in das Badewasser. Diese transdermale Entsäuerung ist eine wirksame Maßnahme den Körper zu entsäuern und dabei die Nieren und den Darm in ihrer Ausscheidungsfunktion zu unterstützen. Ein Massieren des Körpers, insbesondere der betroffenen Stellen (Gelenke, Muskeln, Kopfhaut...), fördert die Durchblutung und die Ausleitung von Körpersäuren.

Folgende Zutaten sind in einer Dosis (= 2 Messlöffel = ca. 26 g) enthalten:

Zutaten	pro Tagesdosis
Natriumcarbonat	15 g
Kaliumcarbonat	7,5 g
Kaliumhydrogencarbonat	2,5 g
Aktivierter Zeolith	1 g

mmol/TD = 375,37

Anwendungsempfehlung:

2 x wöchentlich 2 leicht gehäufte Messlöffel (= ca. 26 g) Cosmoterra BASENFIT BAD in ein mäßig temperiertes Vollbad einrühren und für 30 Minuten – ohne Verwendung von Seifen oder Duschgelen – ein Vollbad nehmen. Den Körper 3 x intensiv mit einer Massagebürste unter Wasser massieren. Nach dem Bad ebenfalls weder Seife noch Duschgel verwenden. Auch für Wickel, Packungen oder Teilbäder geeignet.



Art.Nr.	100416
416 g	EUR 27,-
Preis/Tagesdosis	EUR 1,69
Wertmarken	2

GLUCO STABIL

Kapseln für einen normalen Kohlenhydrat-, Blutzucker- und Lipid-Stoffwechsel

Störungen des Kohlenhydrat-, Blutzucker- und Fett-Stoffwechsels betreffen mittlerweile 6-10 % der Bevölkerung. Dies bedeutet, dass beinahe jede(r) Zehnte von uns nicht in der Lage ist, die täglich aufgenommene Nahrungsenergie auf gesunde Weise umzusetzen. Die Folgen einer unzureichenden Kohlenhydrat-, Blutzucker- und Fettverwertung haben unterschiedlichste Gesichter: von chronischer Müdigkeit über Energie- und Antriebslosigkeit, bis hin zu einem allgemeinen Schwächegefühl. Das in GLUCO STABIL Kapseln enthaltene Zimtrinden-Extrakt sowie Chrom fördern die Aufnahme des Blutzuckers in die Körperzellen. Die Vitamine des B-Komplexes, Chrom, Zink und Mangan unterstützen den zellulären Abbau von Kohlenhydraten. Astaxanthin ist ein hochpotentes Antioxidans und schützt, gemeinsam mit den Vitaminen D3 und E, die Biomembranen unserer Körperzellen und Cholesterine vor Oxidation und Zerstörung.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
Vitamine:		
Vitamin B1 (Thiamin)	3,3 mg	300 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	4,2 mg	300 %
Vitamin B3 (Niacin)	48 mg	300 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	18 mg	300 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	4,2 mg	300 %
Vitamin B7 (Biotin)	150 mcg	300 %
Vitamin B9 (Folsäure)	600 mcg	300 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	7,5 mcg	300 %
Vitamin C	200 mg	250 %
Vitamin D3 (Calciferole)	20 mcg	400 %
Vitamin E (Tocopherol)	60 mg	500 %
Spurenelemente:		
Zink	15 mg	150 %
Mangan	2 mg	100 %
Chrom	80 mcg	200 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Zimt-Extrakt	200 mg	
entspricht Zimtrinde	2.000 mg	
Astaxanthin	3 mg	

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Verzehrempfehlung:

Morgens und abends jeweils 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.



Art.Nr.	110806
60 Kapseln	EUR 26,-
Preis/Kapsel	EUR 0,43
Wertmarken	2

Frei von Laktose.
Kapselhülle rein pflanzlich.

FASZIEN-DETOX Kapseln/ Pulver

für ein elastisches und durchlässiges Faszienewebe

Faszien bilden ein netzartiges, kollagenreiches, komplexes Gewebesystem, das alle funktionellen Organe des Körpers miteinander verbindet. Die Aufgabe des Faszienwesbes jedoch geht weit über die reine Binde-Funktion hinaus. So dient es beispielsweise aufgrund seiner hohen Wasserbindefähigkeit als wichtiger körpereigener Wasserspeicher. Durch ihre elastische Struktur dienen Faszien auch als mechanische Puffersysteme zwischen Nerven- und Muskelfasern. Zudem bilden unsere Faszien die biologischen Leitsysteme zwischen einzelnen Körperzellen. Auch sind sie maßgeblich an der Abwehrfunktion des Körpers beteiligt. Die Faszien bilden eine bedeutende Barriere, die Fremdkörpern das Eindringen in die Körperzellen erheblich erschwert. Verklebte Faszien führen zu zwei unterschiedlichen Beschwerdebildern: Einerseits wird durch den Verlust ihrer Zugkraft und Flexibilität die Bewegungsfähigkeit der betroffenen Muskelfasern deutlich eingeschränkt. Andererseits können die Nerven, die durch diesen Gewebereich führen, durch die verdickten Faszien beengt werden, was zu empfindlichen Schmerzen führen kann.

Zahlreiche ernährungswissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass Bewegungsmangel, Stress, Übersäuerung und ein erhöhter Konsum an Säure-bildenden Lebensmitteln das Verkleben und Verhärten unseres Faszienwesbes unterstützen und beschleunigen. COSMOTERRA FASZIEN-DETOX Orale Pulver und Kapseln enthalten Chlorophyll und viele weitere wertvolle Schutz- und Vitalstoffe aus Brokkoli, Spinat, Gerstengras und Weizengras zur Bindung und Neutralisation von Stoffwechselschlacken. Pflanzliche Enzyme wie Bromelain und Papain dienen dazu, Eiweißschlacken in unseren Faszien aufzulösen.

FASZIEN-DETOX Kapseln

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 4 Kapseln) FASZIEN-DETOX Kapseln enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis
Wertbestimmende Faktoren:	
Weizengraspulver	500 mg
Brokkoliblütenpulver	200 mg
entspricht frischem Brokkoli	3,4 g
Spinatpulver	200 mg
entspricht frischem Spinat	3,2 g
Bromelain	600 GDU ¹
Papain	50.000 TU ²
Gerstengraspulver	200 mg
Spirulinapulver	200 mg

¹ G.D.U. Gelatin Digesting Units
Das enthaltene Bromelain weist eine Verdauungsaktivität von 600 G.D.U auf.

² T.U. Tyrosine Units
Das enthaltene Papain weist eine spezifische Aktivität von 50.000 T.U. auf.

Verzehrempfehlung:

Vormittags und nachmittags je 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.



Art.Nr.	120500
120 Kapseln	EUR 37,50
Preis/Kapsel	EUR 0,31
Wertmarken	2

Frei von Laktose.
Kapselhülle rein pflanzlich.

FASZIEN-DETOX Pulver

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Messlöffel = 9 g) FASZIEN-DETOX Pulver enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis
Wertbestimmende Faktoren:	
Weizengraspulver	2.250 mg
Spinatpulver	2 g
entspricht frischem Spinat	32 g
Brokkoliblütenpulver	1 g
entspricht frischem Brokkoli	17 g
Brennnesselblattpulver	1 g
Gerstengraspulver	1 g
Spirulinapulver	500 mg
Sojalecithin	500 mg
enthält Lecithin	480 mg
Bromelain	600 GDU ¹
Papain	50.000 TU ²

¹ G.D.U. Gelatin Digesting Units
Das enthaltene Bromelain weist eine Verdauungsaktivität von 600 G.D.U auf.

² T.U. Tyrosine Units
Das enthaltene Papain weist eine spezifische Aktivität 50.000 T.U. auf.

Verzehrempfehlung:

1 x täglich zwischen den Mahlzeiten einen Messlöffel FASZIEN-DETOX Pulver (= ca. 9 g) in ¼ l Leitungswasser einrühren und trinken.

FASZIEN-DETOX Pulver kann mit kaltem, warmem oder heißem Wasser angerührt werden. FASZIEN-DETOX Pulver kann auch mit Salz und Pfeffer gewürzt werden.



Art.Nr.	120400
243 g	EUR 49,-
Preis/Tagesdosis	EUR 1,81
Wertmarken	3

Frei von Laktose.

KINDERFIT

Mikronährstoff-Saft für eine normale Entwicklung

Kinder und Jugendliche sind heute teilweise größeren Belastungen ausgesetzt, als noch vor wenigen Jahrzehnten. Nicht nur äußerliche Stressfaktoren wie Lärm oder Umweltbelastungen, sondern auch einseitige Ernährungsgewohnheiten prägen heute den Alltag junger Menschen. Alljährlich publizierte nationale Verzehrs- und Ernährungsstudien zeigen auf, dass Kinder und Jugendliche mit lebensnotwendigen Mikronährstoffen generell eher schlecht versorgt sind. KINDERFIT Saft versorgt große und kleine Kinder mit jenen Vitaminen und Spurenelementen, die sie für eine gesunde Entwicklung brauchen.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Esslöffel = 15 ml) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
Vitamine:		
Beta Carotin	0,5 mg	
Vitamin B1 (Thiamin)	1,4 mg	127 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,6 mg	114 %
Vitamin B3 (Niacin)	18 mg	113 %
Vitamin B5 (Pantothenensäure)	6 mg	100 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	2 mg	143 %
Vitamin B7 (Biotin)	150 mcg	300 %
Vitamin B9 (Folsäure)	200 mcg	100 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	1 mcg	40 %
Vitamin D3 (Calciferole)	5 mcg	100 %
Vitamin C	100 mg	125 %
Vitamin E (Tocopherol)	15 mg	125 %
Mineralstoffe:		
Natrium	14 mg	
Spurenelemente:		
Zink	7 mg	70 %
Mangan	0,5 mg	25 %
Kupfer	400 mcg	40 %
Molybdän	40 mcg	80 %
Chrom	20 mcg	50 %
Selen	20 mcg	36 %

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

1 Esslöffel (= 15 ml) = 0,240 BE.

Verzehrempfehlung:

Kinder ab 4 Jahren
1 x täglich 1 Esslöffel voll (= ca.15 ml), pur oder mit Flüssigkeiten (Wasser oder Fruchtsaft) verdünnt, verzehren.

Art.Nr.	130350
500 ml	EUR 15,-
Preis/Esslöffel	EUR 0,45
Wertmarken	1

Frei von Gluten und Laktose.



LEBENSKRAFT

Elixier für körperliche und geistige Vitalität

Immer mehr Menschen leiden an nachlassender körperlicher und geistiger Leistungsfähigkeit – die Auswirkungen unserer Lebensweise und unseres Ernährungsverhaltens. Viele dieser Beschwerden werden oft allgemein als Verschleißerkrankungen hingenommen. Unser Körper benötigt jedoch, unter anderem für die Verstoffwechslung von Nahrung zu Körperenergie ausreichende Bestände an Mikronährstoffen. Cosmoterra LEBENSKRAFT Elixier enthält hochwertiges Lecithin aus (GMO-freien) Sojabohnen sowie wertvolle Vitamine und das Spurenelement Selen. Extrakte aus Ginsengwurzeln erhöhen die Stressresistenz. LEBENSKRAFT Elixier enthält Alkohol und ist daher für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Esslöffel = 15 ml) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
Vitamine:		
Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,5 mg	107 %
Vitamin B3 (Niacin)	15 mg	94 %
Vitamin B5 (Pantothenensäure)	5 mg	83 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	1,6 mg	114 %
Vitamin B7 (Biotin)	100 mcg	200 %
Vitamin B9 (Folsäure)	100 mcg	50 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	2 mcg	80 %
Vitamin E (Tocopherol)	20 mg	167 %
Spurenelemente:		
Selen	50 mcg	91 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Ginsengwurzel-Extrakt	50 mg	
entspricht Ginsengwurzel	16,7 mg	
Soja-Lecithin	800 mg	
enthält Omega-6-Linolsäure	224 mg	
enthält Phosphatidylcholin	184 mg	
enthält Phosphatidylethanolamin	160 mg	
enthält Phosphatidylinositol	112 mg	
enthält Omega-3-Linolensäure	27 mg	

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Enthält 12,4 Vol. % Alkohol.
1 Esslöffel (= 15 ml) = 0,142 BE.

Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1 Esslöffel voll (= ca. 15 ml) verzehren.

Art.Nr.	140650
500 ml	EUR 15,50
Preis/Esslöffel	EUR 0,47
Wertmarken	1

Frei von Laktose.



Verdauungssystem

Mit einer Oberfläche von der Größe eines Fußballfeldes ist der Magen-/ Darmtrakt vielen „Umwelteinflüssen“ ausgesetzt: allem voran der Ernährung. Der Zustand der Verdauungsorgane entscheidet, ob Nährstoffe richtig verwertet werden können. Eine regelmäßige und gesunde Verdauungsleistung ist einerseits die Basis für eine optimale Verwertung lebensnotwendiger Vitalstoffe aus der Nahrung. Andererseits dient die Verdauung auch der Befreiung des Organismus von Abbauprodukten des Stoffwechsels und anderen körperbelastenden Stoffen. Unsere kalorienreichen Lebensmittel werden im Rahmen der Verdauung in ihre Einzelbausteine Glucose, Fettsäuren und Aminosäuren aufgespalten. Diese Nahrungs-Bestandteile dienen der Energie- und Substanzversorgung. Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und sogenannte bioaktive Pflanzenstoffe jedoch versetzen unseren Körper erst in die Lage, die Zucker, Fettsäuren und Aminosäuren aus der Nahrung in Energie und körperliche Baustoffe umzuwandeln. Fehlen unserem Körper diese nicht-kalorischen Mikronährstoffe, so ist das, als würden wir Holz ohne Streichhölzer verbrennen wollen oder Häuser zwar mit Ziegeln bauen wollen, aber ohne Bindemittel.



ALOE VERA

Saft für Verdauung und Immunsystem

Rund 160 Inhaltsstoffe enthält „Aloe Barbadensis Miller“, eine der wirksamsten Aloe Vera-Arten. Sie enthält 13 verschiedene Vitamine und ebenso viele Mineralstoffe, 15 Enzyme, Aminosäuren und lebensnotwendige Fettsäuren, zehn verschiedene Zuckerstoffe, wundheilende Saponine und ätherische Öle. Ein ganz wesentlicher Bestandteil für die Wirkung von Aloe Vera ist das sogenannte Acemannan. Acemannan ist eine in der Grundsubstanz des Bindegewebes vorkommende Substanz. Nach der Pubertät stellt der Körper die Acemannan-Produktion ein. Die zentralen Wirkungen von Aloe Vera zielen vor allem auf vier Organe ab: auf Darm, Leber, Haut und Immunsystem. Aloe Vera hat eine lange Tradition in der Volksheilkunde bei chronischen Magen- und Darmbeschwerden und ihre wirksamen Inhaltsstoffe unterstützen auch die Entgiftungsleistung der Leber. Regenerierende Anthrachinone und leberstärkende Pflanzensterole beschleunigen Wundheilung und fördern den Regenerationsstoffwechsel der Haut. Die Stärkung der Verdauungsorgane durch Aloe Vera unterstützt auch die allgemeine Immunkompetenz. Cosmoterra ALOE VERA Saft wurde von Ernährungs-Fachleuten entwickelt und enthält ein 90%iges Saftkonzentrat. Dieses Saftkonzentrat enthält einen natürlichen Komplex hochwertiger pflanzlicher Vitalstoffe. Frei von Aloin. Mit drei Gütesiegeln.

Inhaltsstoffe:

Aloe Vera Saft und Fruchtfleisch, destilliertes Wasser, Säuerungsmittel Zitronensäure, Konservierungsmittel Kaliumbenzoat und Kaliumsorbat.

Verzehrempfehlung:

3 x täglich 1 Verschlusskappe (= ca. 3 cl) VOR den Mahlzeiten verzehren oder zur Geschmacksverbesserung in naturreinen Fruchtsaft einrühren und trinken.

Naturtrüb, bitte vor Gebrauch schütteln.

Art.Nr.	140800
1000 ml	EUR 29,70
Preis/Tagesdosis	EUR 2,70
Wertmarken	2

Art.Nr.	400800
3 x 1000 ml	EUR 85,-
Preis/Tagesdosis	EUR 2,55
Wertmarken	5

Frei von Gluten und Laktose.



ARTISCHOCKEN PLUS

Kapseln für Leber und Stoffwechsel



Regelmäßiger Alkoholkonsum, körperfremde Umweltstoffe, manche Medikamente, einseitige Ernährung oder eine Veränderung der bakteriellen Darmflora können eine Belastung für die Leber darstellen. Die Verstoffwechslung aber von Nahrungs-eiweiß, -Fetten und -Kohlenhydraten zu Betriebsstoffen und zu Energie hängt ab von der Funktionstüchtigkeit unserer Leber. Auch die Galle, ein wichtiges Sekret zur Verdauung von Nahrungsfetten und zum Aufschluss der fettlöslichen Vitamine A, D, E und K, wird ebenfalls in der Leber produziert. Pflanzenextrakte wie jene aus Artischocken oder Mariendisteln tragen zu einer normalen Gallenproduktion und zu einem normalen Stoffwechsel der Leber bei. ARTISCHOCKEN PLUS Kapseln enthalten mehr als 40 biologisch aktive Vitalstoffe, die aus Artischocken, Mariendisteln, Cistrosenkraut, aber auch aus kultivierten Quinoa-Keimlingen gewonnen werden. Daneben enthalten die Kapseln Cholin, Taurin sowie einen biologisch aktiven Komplex wertvoller Vitamine und Spurenelemente.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
Vitamine:		
Vitamin B1 (Thiamin)	2,2 mg	200 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	3 mg	214 %
Vitamin B3 (Niacin)	30 mg	188 %
Vitamin B5 (Pantothersäure)	10 mg	167 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	3,2 mg	229 %
Vitamin B7 (Biotin)	200 mcg	400 %
Vitamin B9 (Folsäure)	200 mcg	100 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	4 mcg	160 %
Vitamin C	200 mg	250 %
Vitamin E (Tocopherol)	40 mg	333 %
Vitamin K (Phytomenadion)	60 mcg	80 %
Spurenelemente:		
Zink	10 mg	100 %
Selen	100 mcg	182 %
Natrium	26 mg	
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Artischockenblüten- und Blätter-Extrakt	100 mg	
entspricht Reinstoff Artischockenblüte	500 mg	
enthält Cynarin	2,5 mg	
Mariendistelsamen-Extrakt	50 mg	
entspricht Reinstoff Mariendistel	2.000 mg	
enthält Silimarin	40 mg	
Cistrosenkraut-Extrakt	10 mg	
entspricht Reinstoff Cistrosenkraut	40 mg	
Cholin	50 mg	
L-Glutathion	20 mg	
Taurin	50 mg	

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Verzehrempfehlung:

2 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Art.Nr.	110318
180 Kapseln	EUR 42,-
Preis/Kapsel	EUR 0,23
Wertmarken	2

Frei von Laktose.



CISTROSA KRAUT

mit wertvollen Polyphenolen und hohem antioxidativem Potential

Die Cistrose, ein kleiner, immergrüner Strauch, ist in Ländern des Mittelmeeres, vor allem in Griechenland und in der Türkei, weit verbreitet. In diesen Ländern wurde die Pflanze auch bereits vor mehr als zweitausend Jahren volksmedizinisch genutzt: Als Tee bei Hals- und Rachenentzündungen und bei grippalen Infekten, für Waschungen bei Hautproblemen aller Art und bei gynäkologischen Beschwerden. Die biologischen Eigenschaften von CISTROSA KRAUT sind vergleichbar mit jenen von Propolis oder Aloe Vera. Im Unterschied zu Propolis oder Aloe Vera kann CISTROSA KRAUT aber als Tee zur innerlichen Anwendung oder für Waschungen eingesetzt werden. Die Cistrose enthält entzündungshemmende Bioflavonoide und lindert somit entzündliche Prozesse. Sie bindet auch Schwermetalle wie Blei, Cadmium oder Quecksilber und leitet diese aus dem Körper aus. Die in Cistrose enthaltenen Polyphenole mit antiviralen und antibakteriellen Eigenschaften unterstützen das Immunsystem. Cosmoterra CISTROSA KRAUT lindert entzündliche Prozesse, entgiftet, hemmt das Wachstum von schädlichen Bakterien im Darm und stärkt somit auch das Immunsystem.

Inhaltsstoffe:

Getrocknete und zerkleinerte Pflanzenteile der graubehaarten Cistrose (Cistus incanus ssp. tauricus).

Anwendungsempfehlung:

Zur innerlichen Anwendung als Tee (ausreichend für ca. 50 Tage) und zur äußerlichen Anwendung als Absud verwendbar.

Art.Nr.	340112
125 g	EUR 23,-
Wertmarken	1



DARM AKTIV

Kapseln für eine normale Verdauungsfunktion

Mit Hilfe der basischen Elektrolyte (Magnesium/ Kalium) wird die wichtigste Aufgabe der Darmmuskulatur unterstützt: Der rhythmische Transport unseres Nahrungsbreies durch den langen Verdauungskanal. Die Aktivität unserer Darmmuskulatur wird unter anderem angeregt durch das Volumen des Stuhls und dessen stimulierenden Quellungsdruck. Unverdauliche (pflanzliche) Faserstoffe tragen wesentlich dazu bei, das Stuhlvolumen zu erhöhen und dadurch die Darmtätigkeit anzuregen. Die Ursache chronischer Immunschwäche kann auch oft im Darm zu finden sein. Ein gesunder Darm steht auch für ein gesundes Immunsystem. Darmbakterien und Nährsubstrate für Darmbakterien (Pro- und präbiotische Faktoren) bauen die Darmflora auf und stellen so die Darmflora wieder auf eine gesunde Balance. Polyphenole binden körperfremde Stoffe und fördern deren Ausscheidung über den Stuhl. DARM AKTIV Kapseln enthalten einen ausgewogenen basischen Komplex an Magnesium und Kalium, pflanzliche Faserstoffe aus Haferkleie und Gerstengras, pflanzliche Sterole aus Brennnesselwurzeln sowie prä- und probiotische Faktoren.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 6 Kapseln) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
Mineralstoffe und basische Nährstoffe:		
Hydrogencarbonat	625 mg	
Carbonat	550 mg	
Kalium	400 mg	20 %
Magnesium	202 mg	54 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Weizengras-Konzentrat	320 mg	
Haferkleie-Konzentrat	200 mg	
Gerstengras-Extrakt	125 mg	
entspricht Gerstengras	500 mg	
Brennnesselwurzel-Extrakt	50 mg	
entspricht Brennnesselwurzel	500 mg	
Inulin	200 mg	
Milchsäurebakterien	10 mg	

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Verzehrempfehlung:

Vormittags und nachmittags jeweils 3 Kapseln mit viel Flüssigkeit (jeweils 1/4 Liter, am besten Leitungswasser) verzehren.

Art.Nr.	100360
180 Kapseln	EUR 31,-
Preis/Kapsel	EUR 0,17
Wertmarken	2

Kapselhülle rein pflanzlich.



PROPOLIS PLUS

Kapseln für Magen, Vitalität und Immunsystem

Propolis ist ein Kittharz, welches sich die Bienen aus verschiedenen harzreichen Bäumen wie z.B. Kastanien, Fichten, Lärchen, Tannen und Kiefern holen. Propolis besteht aus etwa 55 % Harz und Pollenbalsam, 30 % Wachs, 10 % flüchtigen Ölen, 5 % Pollen, lebenswichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen wie z.B. Magnesium, Eisen, Kalium, Zink, Mangan, Kupfer, Selen und Chrom. Außerdem ist Propolis für seinen hohen Gehalt an wertvollen Vital- und Aufbaustoffen (Flavonoiden) bekannt. Antioxidative und antibakterielle Wirkstoffe in den PROPOLIS PLUS Kapseln heilen Entzündungen aller Art. Das Propolis-Konzentrat verhindert auch das Pilzwachstum. Personen, die Darmreinigungskuren, insbesondere bei chronischer Belastung mit *Candida albicans*, absolvieren, sprechen auf Propolis sehr gut an. Eine besonders gute Option bieten PROPOLIS PLUS Kapseln auch bei chronischer Übersäuerung und Neigung zu Gastritis. Propolis hemmt einerseits das Wachstum des Magenkeimes *Helicobacter*, andererseits lindert Propolis Entzündungen der Magen- und Darm-Schleimhäute. Auch chronische Darmentzündungen (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa) können durch Propolis gelindert werden. PROPOLIS PLUS Kapseln enthalten hochwertige Bioflavonoide aus Bienen-Kittharz, die Vitamine B₂, B₃, und Biotin sowie Vitamin C.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 3 Kapseln) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
Vitamine:		
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,4 mg	100 %
Vitamin B3 (Niacin)	16 mg	100 %
Vitamin B7 (Biotin)	50 mcg	100 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Propolis-Konzentrat	750 mg	

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Verzehrempfehlung:

3 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Art.Nr.	180124
180 Kapseln	EUR 39,50
Preis/Kapsel	EUR 0,22
Wertmarken	2



Frei von Gluten und Laktose.
Kapselhülle rein pflanzlich.

Herz, Kreislauf und Gefäße

Ein Muskel unseres Körpers arbeitet jede Minute unseres Lebens – das Herz. Es ist die zentrale Pumpe des Kreislaufs. Dieser Muskel (der Herzmuskel) treibt den Transport des Blutes durch alle Blutgefäße an. Blutgefäße und Herz bilden zusammen das Herz/Kreislaufsystem. Zu seinen wichtigsten Aufgaben zählen die Versorgung des gesamten Körpers mit Sauerstoff und Nährstoffen und der Abtransport von Stoffwechselendprodukten und Kohlendioxid. Die Blutgefäße gehören zu den wichtigsten Transportwegen des menschlichen Körpers. Damit unser Herz/ Kreislaufsystem optimal funktioniert, müssen drei Faktoren gegeben sein: ein gesunder Herzmuskel, elastische und saubere Blutgefäße und dünnflüssiges Blut. Herz-/ Kreislaufkrankungen zählen zu den häufigsten Todesursachen in Österreich. Die maßgeblichen, großteils behandelbaren, Risikofaktoren dieser Krankheiten sind: Übergewicht und übermäßiger Eiweißkonsum, Bewegungsarmut, Stress, Rauchen, Diabetes und Bluthochdruck. Damit das gesamte Herz/ Kreislaufsystem seine enorme Ausdauerleistung vollbringen kann, ist es besonders stark von der ausreichenden und regelmäßigen Versorgung mit Mikronährstoffen abhängig.



COENZYM Q10 PLUS

Kapseln für eine normale Herzfunktion

Coenzym Q10 hat drei wesentliche Aufgaben in unserem Körper: In seiner Feuerlöcher-Funktion (als Antioxidans) schützt es unsere Zellen und Organe vor freien Radikalen. In den Heizkraftwerken (Mitochondrien) der Zelle spielt Coenzym Q10 eine Schlüsselrolle bei der Bildung zellulärer Energie. Bei ausreichender Einlagerung in allen Membranen stabilisiert und schützt Coenzym Q10 unsere Zellwände (Biomembranen). Die Q10-Konzentrationen in den Geweben nehmen im Laufe der Lebensjahre ab. Die ausreichende Q10-Synthese kann nur unter Anwesenheit anderer essentieller Nährstoffe stattfinden. COENZYM Q10 PLUS Kapseln enthalten daher nicht nur hohe Mengen an Coenzym Q10, sondern auch synergistisches Vitamin E, Magnesium und jene Mikronährstoffe (Vitamin B-Komplex), die die körpereigene Q10-Bildung stimulieren.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Kapsel) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
Vitamine:		
Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	2,8 mg	200 %
Vitamin B3 (Niacin)	16 mg	100 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	6 mg	100 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	1,4 mg	100 %
Vitamin B7 (Biotin)	50 mcg	100 %
Vitamin B9 (Folsäure)	200 mcg	100 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	2,5 mcg	100 %
Vitamin E (Tocopherol)	24 mg	200 %
Mineralstoffe:		
Magnesium	94,16 mg	25,1 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Coenzym Q10	60 mg	

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1 Kapsel vor dem Mittagessen mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Art.Nr.	111212
120 Kapseln	EUR 75,-
Preis/Kapsel	EUR 0,63
Wertmarken	4

Art.Nr.	111220
225 Kapseln	EUR 130,-
Preis/Kapsel	EUR 0,58
Wertmarken	5

Frei von Gluten und Laktose.
Kapselhülle rein pflanzlich.



MAGNESIUM PLUS

Kapseln für Herz-, Muskeln und Nervensystem

Damit unser Blut weitertransportiert wird, muss unser Herzmuskel angespannt und/ oder danach wieder entspannt sein. Im entspannten Zustand ist in der Herzmuskelzelle viel Magnesium und Kalium vorhanden, im angespannten Zustand wird dieses Magnesium/ Kalium aus dem Inneren der Herzmuskelzelle entleert. Zur Entspannung müssen Magnesium und Kalium wieder in die Herzmuskelzellen gepumpt werden. Die Funktionsfähigkeit dieser Pumpen ist magnesiumabhängig. Dieses muskuläre Wechselspiel „Spannung – Entspannung“ bei gleichzeitiger „Elektrolyt raus-rein“-Rhythmik betrifft nicht nur den Herzmuskel, sondern auch die Darm- und Skelettmuskulatur. Die Symptome von Elektrolytmängeln an diesen Organen zeigen sich – in funktio-neller Analogie – als Muskelkrämpfe oder Herzinfarkt. MAGNESIUM PLUS Kapseln enthalten neben Magnesium auch Kalium und Calcium sowie Bioflavonoide. Diese Kombination deckt die komplexen Bedürfnisse von Herz, Muskulatur und Nervensystem meist besser ab als die alleinige Zufuhr von Magnesium.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
Vitamine:		
Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100 %
Mineralstoffe:		
Magnesium	301 mg	80 %
Kalium	300 mg	15 %
Calcium	120 mg	15 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Citrus-Extrakt	10 mg	
enthält Bioflavonoide	6 mg	

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Verzehrempfehlung:

2 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Art.Nr.	120212
120 Kapseln	EUR 35,-
Preis/Kapsel	EUR 0,29
Wertmarken	2

Frei von Gluten und Laktose.
Kapselhülle rein pflanzlich.



OMEGA 3 PLUS

Kapseln für Herz, Kreislauf und Gelenke

Fette und Öle erfüllen lebensnotwendige Funktionen im Körper. Sie sind Baumaterial (biologische Ziegel) all unserer Zellwände, sie schützen unsere Organe vor mechanischen Belastungen, sie schützen vor Kälte und sind Hauptbestandteil unseres Nervengewebes. Fett ist aber nicht gleich Fett. Einfach und mehrfach ungesättigte Fettsäuren kann der Körper selbst nicht bilden. Sie aber sind für die Bildung des roten Blutfarbstoffs (Hämoglobin) und damit für die Sauerstoffversorgung unseres Körpers verantwortlich. Als Membranbestandteil verbessern sie die Elastizität unserer Zellwände. Je größer der Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren, desto funktionstüchtiger, elastischer und stabiler sind unsere Körperzellen. Auch sorgen sie für eine bessere Fließfähigkeit des Blutes, tragen bei zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels und entlasten so Herz und Kreislauf. Cosmoterra OMEGA 3 PLUS Kapseln enthalten diese hochungesättigten Omega 3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) aus Tiefsee-Fischen. Aufgrund der hohen Oxidations-Sensibilität enthalten die Kapseln auch natürliches Vitamin E.

- Auf Schwermetallbelastung und radioaktive Strahlung kontrolliert.
- Zertifizierung „Friend of the Sea“
Fischöl aus umweltfreundlichem Umgang mit den Meeresressourcen.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
Vitamine:		
Vitamin E (Tocopherol)	40 mg	333 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Fischöl	2.000 mg	
enthält Omega-3-Fettsäuren:		
Eicosapentaensäure (EPA)	800 mg	
Docosahexaensäure (DHA)	400 mg	

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel morgens und 1 Kapsel abends mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Art.Nr.	150061
60 Kapseln	EUR 48,-
Preis/Kapsel	EUR 0,80
Wertmarken	3

Frei von Gluten und Laktose.



Venen

Unsere Venen pumpen täglich tausende Liter Blut zum Herzen. Beim Rücktransport des Blutes zum Herzen hilft die Körpermuskulatur mit. Durch Anspannung und Erschlaffung wird das Blut weitertransportiert. Ventile, die sogenannten Venenklappen, verhindern, dass das Blut in den Venen zurückfließt. Bei undichten Klappen jedoch, weiten sich die darunterliegenden Venen und es entstehen „Krampfadern“. Rund 61 % der Frauen und 55 % der Männer sind davon betroffen. Krampfadern sind nicht nur ein kosmetisches, sondern vor allem ein ernstzunehmendes medizinisches Problem. Venengefäße müssen ausreichend mit Nährstoffen versorgt sein, um elastisch und widerstandsfähig zu sein.



BEIN- UND VENENSPRAY

für aktive Beine und Venen

Erste Anzeichen für Venenprobleme sind müde Beine, Schwellungen, Spannungsgefühl und Kribbeln in den Beinen, Juckreiz und nächtliche Wadenkrämpfe. Cosmoterra BEIN- UND VENENSPRAY wirkt wohltuend aktivierend, erfrischend und entkrampfend. Das Ringelblumen-Extrakt stärkt die Venen und sorgt für Elastizität. Der Wirkstoff Aescin im Weinlaub-Extrakt hat eine venenkräftigende Wirkung und fördert die Durchblutung. Lavendel- und Rosmarinöl beruhigen und entspannen. Cosmoterra BEIN- UND VENENSPRAY ist ideal für unterwegs – bei Sport und Bewegung – da es sich unkompliziert und ohne Wirkungsverlust auch auf Strümpfe auftragen lässt.

Inhaltsstoffe:

Ringelblumen-Extrakt, Weinlaub-Extrakt, Ginkgo Biloba-Extrakt, Rosskastanien-, Steinklee- und Schafgarben-Extrakt, Lavendelöl, Rosmarinöl, Melissenöl.

Anwendungsempfehlung:

Bei Bedarf Beine und Venen einsprühen. Das Spray zieht ohne Massage schnell ein und fettet nicht.



Art.Nr.	250218
100 ml Spray	EUR 16,50
Wertmarken	1

BUCHWEIZEN PLUS

Kräutersaft für elastische Venen

Buchweizen enthält große Mengen an Rutin, eines jener Bioflavonoide, das Bruchstellen an den Blutgefäßen „kittet“ und Gefäßwände elastisch und widerstandsfähig macht. Die Samen des Rosskastanienbaumes sind ebenfalls reich an Flavonoiden. Die Rosskastanienkörner werden wegen ihrer nachweislichen gefäßabdichtenden und venenstärkenden Effekte geschätzt. Neben den Flavonoiden stärkt auch Vitamin C die Gefäßwände. Zum einen baut es neues Bindegewebsmaterial auf, zum anderen schützt es dieses vor Entzündungen durch seine antioxidativen Eigenschaften. BUCHWEIZEN PLUS Kräutersaft enthält die komplexen und hochwertigen Inhaltsstoffe aus Buchweizenkraut und Rosskastanienblättern sowie wertvolle Wirkungssynergien aus Flavonoiden und Vitamin C.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 3 Esslöffel = 45 ml) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
Wertbestimmende Faktoren:		
Auszug aus Buchweizenkraut	18 g	
Auszug aus Rosskastanienblatt	18 g	
Vitamin C	89 mg	112 %

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

1 Esslöffel (= 15 ml) = 0,182 BE.

Verzehrempfehlung:

3 x täglich 1 Esslöffel voll (= ca. 15ml) verzehren.

Art.Nr.	140550
500 ml	EUR 20,-
Preis/Esslöffel	EUR 0,60
Wertmarken	1

Frei von Gluten und Laktose.
Ohne Alkohol.



BUCHWEIZEN ROSSKASTANIEN GEL

bei müden und schweren Beinen

Die Inhaltsstoffe der Rosskastanie, vorwiegend das Flavonoid Aesculin, gelten in der Naturheilkunde als gefäßstärkend, reizmildernd und durchblutungsfördernd. Buchweizen enthält ebenso Flavonoide, von denen besonders Rutin die Elastizität der Blutgefäße fördert. BUCHWEIZEN ROSSKASTANIEN GEL kühlt und erfrischt müde, überanstrengte Beine.

Inhaltsstoffe:

Buchweizen-, Ringelblumen-, Steinklee- und Rosskastanien-Extrakt, Kamillen-, Rosmarin-, Salbei-, Johanniskraut-, Arnika- und Weidenröschen-Extrakt, Lavendel- und Thymian-Öl.

Anwendungsempfehlung:

Nur leicht auftragen, zieht von selbst ein. Nicht einmassieren.



Art.Nr.	251120
200 ml	EUR 25,50
Wertmarken	2

VENEN AKTIV

Kapseln für elastische Beine

Venenschwäche entwickelt sich meist schleichend. Oft dauert es Jahre oder sogar Jahrzehnte, bis die ersten Symptome auftreten. Krampfadern und Besenreiser können einen Hinweis auf Venenschwäche geben. Die Krampfadern bilden sich hauptsächlich in den Beinen infolge einer Venenschwäche (chronische venöse Insuffizienz). Als Folge stauen sich Blut und Wasser vor allem in den unteren Beinabschnitten und im Fuß. Es kommt zu Schmerzen und Schwellungen bis hin zur Bildung von Geschwüren. Die Venen, in denen das Blut nicht mehr ungestört zum Herzen abfließen kann, überdehnen, verlängern und weiten sich, bis Krampfadern entstehen. COSMOTERRA VENEN AKTIV Kapseln enthalten unter anderem Rosskastanienkörner mit dem pflanzlichen Wirkstoff-Komplex Aescin. Aescin fördert die Kollagen-Vernetzung der venösen Blutgefäße und trägt, gemeinsam mit magenschonendem Vitamin C, bei zu einer normalen Funktion der Venen. Quercetin, Rutin und andere Bioflavonoide aus Rotem Weinlaub fungieren als pflanzliche „Blitzableiter“ gegenüber zellschädigenden Radikalen und Peroxiden.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) VENEN AKTIV Kapseln enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
Vitamine:		
Vitamin C	150 mg	188%
Mineralstoffe und basische Nährstoffe:		
Kalium	300 mg	15%
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Roskastanienkörner-Extrakt	100 mg	
entspricht Reinstoff Rosskastanienkörner	600 mg	
Rotes Weinlaub-Extrakt	200 mg	
enthält Total Polyphenole	10 mg	
Quercetin	40 mg	
Rutin	40 mg	
Aescin	20 mg	

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Verzehrempfehlung:

2 mal täglich je 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.



Art.Nr.	140120
120 Kapseln	EUR 36,-
Preis/Kapsel	EUR 0,30
Wertmarken	2

Frei von Gluten und Laktose.
Kapselhülle rein pflanzlich.

Hormonsystem und Fortpflanzung

Das Hormonsystem arbeitet wie ein drahtloses Übermittlungssystem, deren Botenstoffe die Hormone sind. Hormone steuern viele Abläufe in unserem Organismus (wie z.B. den Stoffwechsel von Muskeln, Knochen und Geweben in der Wachstumsphase, die Reproduktionsvorgänge und den Mineralstoff- und Nährstoffhaushalt). Hormone wirken in sehr geringen Dosen und schon kleine Konzentrationsschwankungen können breitgefächerte Auswirkungen haben. Der Hormonhaushalt bei Frauen und Männern wird stark von den Lebensumständen beeinflusst. Der moderne, ungesunde Lebensstil kann bei Frauen oft zu einer gestörten Eizellenreifung und bei Männern zu mangelnder Testosteronproduktion und Spermienbildung führen. Die „Idiopathische Infertilität“ ist ein Sammelbegriff für jene Form der Unfruchtbarkeit, bei der keine organischen Ursachen vorliegen.

Etwa 15 % der jungen Paare in den Industriestaaten sind von idiopathischer Infertilität betroffen. Wie bei vielen Zivilisationsbeschwerden sind auch bei der idiopathischen Unfruchtbarkeit verschiedene Ursachen verantwortlich: Dauerstress, Umweltbelastungen, der Konsum von Genussgiften (z.B. Nikotin, Alkohol), Bewegungsmangel und nicht zuletzt vitalstoffarme Ernährung.



GELEE ROYALE PLUS

Kapseln mit vitalisierenden Api-Hormonen

Gelee Royale wird Weisel-Futtersaft genannt, der ausschließlich der Bienenkönigin zur Fütterung vorbehalten ist. Neben einem Reichtum an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in Gelee Royale ist auch die Vielzahl natürlicher hormonähnlicher Substanzen für das biologische Wirkungsbild des „royalen Futternektars“ verantwortlich. Auch Blütenpollen enthalten kostbare Naturstoffe mit hohem Gehalt an natürlichen Hormonen. Speziell für den Wechsel oder zur positiven Beeinflussung des Zyklus der Frau stellen Blütenpollen und Gelee Royale eine natürliche Alternative dar. Zahlreiche Erfahrungsberichte belegen auch die nervenstärkende Wirkung von Blütenpollen und Gelee Royale. Klinische Anwendungsbeobachtungen mit osteuropäischen Leistungssportlern dokumentieren auch eine verbesserte mentale und körperliche Verfassung nach 2-3 monatiger regelmäßiger Einnahme von Gelee Royale. Cosmoterra GELEE ROYALE PLUS Kapseln enthalten hochwertige Blütenpollen, wertvolle Bioflavonoide sowie natürliches Beta Carotin.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Kapsel) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis
Vitamine:	
Beta Carotin	5 mg
Weitere wertbestimmende Faktoren:	
Blütenpollen	250 mg
Gelee Royale	100 mg
Citrus-Extrakt	17 mg
enthält Bioflavonoide	10 mg

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.



Art.Nr.	160112
120 Kapseln	EUR 59,-
Preis/Kapsel	EUR 0,49
Wertmarken	3

Frei von Gluten.
Kapselhülle rein pflanzlich.

NATAL

Kapseln mit der Zwei-Komponenten-Formel für Schwangerschaft und Stillzeit



Die Schwangerschaft und die Stillzeit stellen besondere Herausforderungen an den mütterlichen und embryonalen Stoffwechsel. Je komplexer der mütterliche Organismus mit allen lebensnotwendigen Mikronährstoffen versorgt ist, umso gesünder und komplikationsloser wird die Schwangerschaft sein. NATAL Kapseln enthalten alle lebensnotwendigen Mikronährstoffe, hochungesättigte Fettsäuren, Phospholipide sowie das wertvolle Stutenmilch-Konzentrat (PANMOL®-EQUIMILK).

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 3 Kapseln) NATAL MVM* Kapseln enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
Vitamine:		
Beta Carotin	2 mg	
Vitamin B1 (Thiamin)	2,2 mg	200 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	2,8 mg	200 %
Vitamin B3 (Niacin)	32 mg	200 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	12 mg	200 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	2,8 mg	200 %
Vitamin B7 (Biotin)	100 mcg	200 %
Vitamin B9 (Folsäure)	600 mcg	300 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	5 mcg	200 %
Vitamin C	120 mg	150 %
Vitamin D3 (Calciferole)	10 mcg	200 %
Vitamin E (Tocopherol)	36 mg	300 %
Vitamin K (Phytomenadion)	75 mcg	100 %
Mineralstoffe:		
Calcium	401 mg	50 %
Magnesium	201 mg	54 %
Spurenelemente:		
Zink	20 mg	200 %
Eisen	20 mg	143 %
Mangan	0,5 mg	25 %
Kupfer	500 mcg	50 %
Jod	150 mcg	100 %
Selen	55 mcg	100 %
Molybdän	50 mcg	100 %
Chrom	40 mcg	100 %

Frei von Gluten und Laktose. Kapselhülle rein pflanzlich.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) NATAL PFS* Kapseln enthalten:

Wertbestimmende Faktoren:	
Leinöl	1.000 mg
enthält ALA	383 mg
Lecithin (Sojalecithin, Pflanzenöl)	500 mg
enthält Phospholipide	150 mg
Stutenmilch-Konzentrat	500 mg

Frei von Gluten.

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Verzehrempfehlung:

NATAL MVM* Kapseln:

Morgens, mittags und abends jeweils 1 Kapsel, unmittelbar vor den Mahlzeiten, mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

NATAL PFS* Kapseln:

Morgens und abends jeweils 1 Kapsel, gemeinsam mit NATAL MVM* Kapseln, mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Art.Nr.	150150
90 MVM*/60 PFS*	EUR 44,50
Preis/Kapsel	EUR 0,30
Wertmarken	3

*MVM = Multi-Vitamin-Mineral
*PFS = Phospholipid-Fettsäure-Stutenmilch



NATURO

Kapseln für Blase und Prostata

Gutartige Vergrößerungen der Vorsteherdrüse (Prostata) und Prostatakarzinome treten mit zunehmendem Alter bei Männern entsprechend gehäuft auf. In der Volksmedizin gelten (steirische) Kürbiskerne und Blütenpollen seit Jahrzehnten als erprobte und sichere Hilfen in der Vorsorge begleitenden Therapie von Prostatabeschwerden. Der Kürbis gilt als größte Beere der Welt. Kürbiskerne enthalten eine Vielzahl wertvoller Inhaltsstoffe wie Vitamine und Spurenelemente, Enzyme und über 80 % ungesättigte Fettsäuren (bezogen auf den Fettgehalt). Kürbiskerne enthalten aber auch wertvolle Phytoöstrogene (pflanzliche Hormone), die vor allem positiv auf Prostata und Blase wirken. Die im Kürbiskernöl enthaltene Linolsäure reguliert den Fettstoffwechsel im Körper und wirkt kräftigend auf den Blasenmuskel bei Mann und Frau. Cosmoterra NATURO Kapseln enthalten natürliche pflanzliche Hormone aus Kürbiskernen und Süßgras-Blütenpollen sowie Bioflavonoide und das Spurenelement Zink.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 4 Kapseln) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
Spurenelemente:		
Zink	2 mg	20 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Kürbiskern-Extrakt	215 mg	
entspricht Kürbiskerne	4.290 mg	
Süßgras-Blütenpollen-Extrakt	500 mg	

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Verzehrempfehlung:

4 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.



Art.Nr.	150120
180 Kapseln	EUR 58,-
Preis/Kapsel	EUR 0,32
Wertmarken	3

Frei von Gluten und Laktose.

ROTKLEE-SOJA PLUS

Kapseln für hormonelle Balance

Das Klimakterium beschreibt jenen Lebensabschnitt von Frauen, der durch Veränderung der körpereigenen Hormonproduktion eine Reihe psychischer und körperlicher Veränderungen verursacht. Die unangenehmen Folgen, die damit verbunden sein können, sind Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Schlaflosigkeit, schlechte Stimmungslage und trockene Haut. Vergleichende Studien haben gezeigt, dass bei asiatischen Frauen diese Wechselbeschwerden so gut wie nie auftreten. Durch den regelmäßigen Konsum von Sojaprodukten versorgen Asiatinnen ihre Körper permanent mit pflanzlichen Hormonen (sogenannten Phytoöstrogenen). Phytoöstrogene sind sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe, die im menschlichen Organismus ähnlich wie die körpereigenen Östrogene wirken. Gute Phytoöstrogenquellen sind Rotklee und Soja. Salbeiblätter reduzieren die Intensität nächtlicher Schweißausbrüche. ROTKLEE-SOJA PLUS Kapseln enthalten standardisierte Mengen an Phytoöstrogenen aus (GMO-freiem) Soja und Rotklee sowie Extrakte aus Frauenmantel, Nachtkerzensamen und Salbei.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis
Wertbestimmende Faktoren:	
Rotklee-Extrakt	132 mg
entspricht Rotklee	3.960 mg
Sojabohnen-Extrakt	220 mg
enthält Isoflavone	88 mg
Salbeiblatt-Extrakt	18 mg
entspricht Salbeiblatt	99 mg
Frauenmantel-Konzentrat	100 mg
Nachtkerzenöl	80 mg

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Verzehrempfehlung:

Morgens und abends jeweils 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.



Art.Nr.	170112
120 Kapseln	EUR 55,-
Preis/Kapsel	EUR 0,46
Wertmarken	3

Frei von Laktose.
Kapselhülle rein pflanzlich.

TAUROS

Kapseln mit der Zwei-Komponenten-Formel für die Fertilität des Mannes



Dauerstress, Umweltbelastungen aber auch vitalstoffarme Ernährung können zu erniedrigter Spermienkonzentration und Spermiovitalität führen. Die zum Patent angemeldete Formel von Cosmoterra TAUROS Kapseln wurde im Rahmen einer klinischen Anwendungsbeobachtung getestet. Dabei zeigte die Formel einen positiven Einfluss, sowohl auf Spermienkonzentration, als auch auf die Vitalität der Spermien.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 6 Kapseln) TAUROS MVM* Kapseln enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
Vitamine:		
Beta Carotin	4,8 mg	
Vitamin B1 (Thiamin)	2,8 mg	250 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	3,5 mg	250 %
Vitamin B3 (Niacin)	40 mg	250 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	15 mg	250 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	3,5 mg	250 %
Vitamin B7 (Biotin)	125 mcg	250 %
Vitamin B9 (Folsäure)	500 mcg	250 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	6,3 mcg	250 %
Vitamin C	160 mg	200 %
Vitamin D3 (Calciferole)	10 mcg	200 %
Vitamin E (Tocopherol)	100 mg	833 %
Vitamin K (Phytomenadion)	75 mcg	100 %
Mineralstoffe und basische Nährstoffe:		
Magnesium	102 mg	27 %
Hydrogencarbonat	391 mg	
Spurenelemente:		
Zink	30 mg	300 %
Eisen	7 mg	50 %
Mangan	1 mg	50 %
Kupfer	250 mcg	25 %
Selen	55 mcg	100 %
Molybdän	50 mcg	100 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
L-Arginin	1.000 mg	
Taurin	100 mg	
Inositol	100 mg	

Frei von Gluten und Laktose. Kapselhülle rein pflanzlich.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) TAUROS PFS* Kapseln enthalten:

Wertbestimmende Faktoren:	
Leinöl	1.000 mg
enthält ALA	383 mg
Lecithin (Sojalecithin, Pflanzenöl)	500 mg
enthält Phospholipide	150 mg
Stutenmilch-Konzentrat	500 mg

Frei von Gluten.

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Verzehrempfehlung:

TAUROS MVM* Kapseln:

Morgens, mittags und abends jeweils 2 Kapseln, unmittelbar vor den Mahlzeiten, mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

TAUROS PFS* Kapseln:

Morgens und abends jeweils 1 Kapsel, gemeinsam mit TAUROS MVM* Kapseln, mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

*MVM = Multi-Vitamin-Mineral

*PFS = Phospholipid-Fettsäure-Stutenmilch

Art.Nr.	150240
180 MVM*/60 PFS*	EUR 60,-
Preis/Kapsel	EUR 0,25
Wertmarken	3



ZINK PLUS

Kapseln für Zellschutz vor oxidativem Stress

Mehr als 200 Enzyme und Hormone benötigen für ihre Aktivität das Spurenelement Zink. Belastende Schwermetalle wie Blei, Quecksilber, Arsen oder Cadmium können dieses wichtige Spurenelement aus dem Körper verdrängen. Laut aktuellem österreichischem Ernährungsbericht (2012) zeigen bis zu einem Drittel der ÖsterreicherInnen (Jugendliche und mittleren Alters) und 60 % der SeniorInnen erniedrigte Zinkspiegel. Der Zinkstoffwechsel ist unmittelbar an den des Vitamin A-Stoffwechsels gekoppelt. Vitamin A kann nur mit Hilfe Zink-abhängiger Enzyme aus seinem Speicherorgan, der Leber, zu den einzelnen Organen transportiert werden. Auch die Beta Carotin (pflanzliches Provitamin A)-Versorgung der österreichischen Bevölkerung ist vielfach unzureichend. Zink-Defizite führen unter anderem zu immunologischen Dysbalancen, zu verzögerter Wundheilung, Nachtblindheit, Störungen des Säuren/ Basen-Haushaltes und verminderter Hormonbildung. Cosmoterra ZINK PLUS Kapseln enthalten organisch gebundenes Zink, pflanzliche Bioflavonoide sowie Beta Carotin, das unser Körper zu Vitamin A umwandeln kann.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Kapsel) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
Vitamine:		
Beta Carotin	5 mg	
Spurenelemente:		
Zink	20 mg	200 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Citrus-Extrakt	41,5 mg	
enthält Bioflavonoide	25 mg	

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Verzehrempfehlung:

1x täglich abends 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.



Art.Nr.	120180
180 Kapseln	EUR 41,-
Preis/Kapsel	EUR 0,23
Wertmarken	2

Frei von Gluten und Laktose.

Sport und Bewegungsapparat

Rund 600.000-700.000 Menschen in Österreich leiden an Knochen- und Gelenkschmerzen. Eine genaue Differenzierung zwischen den vielen Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates ist nicht nötig, da ihr Ursprung größtenteils in der ungesunden, säurelastigen Ernährung liegt. Das Säuren/ Basen-Gleichgewicht gerät durch bestimmte Lebensgewohnheiten wie Stress, Schlafmangel und Nikotinkonsum, Ernährungsfehlerverhalten (zu viel an tierischem Eiweiß, Weißmehl-Produkten, Alkohol) oder aber auch durch Leistungssport (ohne Nährstoffsubstitution) in Dysbalance. Eine übermäßige Ausbildung von Säuren führt auf Dauer zu einem vermehrten Verbrauch der basischen Reserven unserer Knochen. Diese Basenplünderung kann sich negativ auf die Struktur und Funktion des Bindegewebes, der Gelenke und der Knochen auswirken. Richtiges Liegen, Sitzen, Tragen und Heben, die Wahl der geeigneten Sportarten, die Vermeidung von Stress, Gewichtskontrolle und die Zufuhr lebenswichtiger Nährstoffe können viele Beschwerden und Störungen des Bewegungsapparates lindern oder sogar verhindern.



BODY BASIC® SPORT

Drink für Energie und Ausdauer während körperlicher Betätigung

Ein ausgeglichener Körperbestand an Makro- und Mikronährstoffen und ein balancierter Säuren/ Basen-Haushalt sind elementare Grundlagen für Gesundheit und Wohlbefinden. Vor allem SportlerInnen und SchwerarbeiterInnen verlieren über den Schweiß große Mengen an Vitaminen und Mineralstoffen. Eine erhöhte körperliche Aktivität kann aber auch zu einer verstärkten Radikalbelastung des Organismus führen. Mentale und körperliche Leistungstiefs und Immunschwäche zählen daher häufig zu den Folgen, wenn ein überhöhter Nährstoffbedarf nicht zeitgerecht ausgeglichen wird. Kurz- und mittelfristig verwertbare Kohlenhydrate in BODY BASIC® SPORT sorgen für eine gleich bleibende Energieversorgung der Muskulatur. Vitamine und Spurenelemente stimulieren energiebildende Prozesse in der Muskulatur. Basische Elektrolyte sorgen für eine permanente Abbauleistung leistungsmindernden Laktats. Cosmoterra BODY BASIC® SPORT Drink wird zur Einnahme während sportlicher Belastungen empfohlen.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 3 ML = 32,1 g) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
Vitamine:		
Beta Carotin	4,5 mg	
Vitamin B1 (Thiamin)	0,9 mg	82 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	0,9 mg	64 %
Vitamin B3 (Niacin)	6 mg	38 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	0,6 mg	43 %
Vitamin B7 (Biotin)	25 mcg	50 %
Vitamin B9 (Folsäure)	100 mcg	50 %
Vitamin C	30 mg	38 %
Vitamin E (Tocopherol)	3,3 mg	28 %
Mineralstoffe und basische Nährstoffe:		
Citrat	747 mg	
Kalium	450 mg	23 %
Phosphor	410 mg	59 %
Calcium	300 mg	38 %
Natrium	195 mg	
Magnesium	90 mg	24 %
Spurenelemente:		
Zink	3 mg	30 %
Eisen	3 mg	21 %
Mangan	1,5 mg	75 %
Kupfer	300 mcg	30 %
Molybdän	100 mcg	200 %
Chrom	60 mcg	150 %
Selen	30 mcg	55 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
L-Carnitin	60 mg	
Inosin	30 mg	
Coenzym Q10	3 mg	
Creatin	2,6 mg	

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Verzehrempfehlung:

3 x täglich einen Messlöffel BODY BASIC® SPORT Drink (= ca. 10,7 g) in 1/4 Liter Leitungswasser einrühren und trinken.

Art.Nr.	190150
500 g	EUR 29,-
Preis/Messlöffel	EUR 0,62
Wertmarken	2



Frei von Gluten und Laktose.

GELENK AKTIV

Kapseln für elastische Knorpel und Gelenke

Knorpel und Gelenke sind während des gesamten Lebens großen Belastungen ausgesetzt. Mangelnde Bewegung schädigt Knorpel und Gelenke ebenso wie eine permanente Überbeanspruchung durch Schwerarbeit, extreme sportliche Betätigung oder durch falsche Bewegungsabläufe. Aber auch eine ungesunde Ernährungsweise führt zum frühzeitigen Verschleiß von Knorpeln und Gelenken. Das Knorpelgewebe ist auf die regelmäßige Zufuhr schwefelhaltiger Biomoleküle angewiesen. Chondroitin- und Glucosaminsulfat, gewonnen aus Rinderknorpeln und Krustentieren, fördern die Elastizität und die Beweglichkeit der Gelenke. Chondroitinsulfat sowie die beiden Spurenelemente Kupfer und Mangan lindern schmerzhaft, entzündliche Prozesse in den Gelenken. MSM (Methylsulfonylmethan) und Hyaluronsäure unterstützen die Elastizität. Cosmoterra GELENK AKTIV Kapseln enthalten Methylsulfonylmethan (MSM), Chondroitin- und Glucosaminsulfat, Spirulina-Konzentrat, Hyaluronsäure, Austern-Extrakt aus Austernfleisch und Austerschalen-Konzentrat sowie Mangan und Kupfer.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 3 Kapseln) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
Vitamine:		
Vitamin C	80 mg	100 %
Spurenelemente:		
Mangan	2 mg	100 %
Kupfer	150 mcg	15 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Glucosaminsulfat	300 mg	
Methylsulfonylmethan	300 mg	
Austern-Extrakt	600 mg	
entspricht Austernfleisch	2.400 mg	
Chondroitinsulfat	100 mg	
Spirulina-Pulver	100 mg	
Austerschalen-Pulver	15 mg	
Hyaluronsäure	10 mg	

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Verzehrempfehlung:

3 x täglich 1 Kapsel, am besten zu den Mahlzeiten, mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Art.Nr.	110518
180 Kapseln	EUR 56,-
Preis/Kapsel	EUR 0,31
Wertmarken	3

Frei von Gluten und Laktose.
Kapselhülle rein pflanzlich.



HOLZKNECHT MASSAGE BALSAM

für überbeanspruchte Muskeln und Gelenke

Jahrhundertelange Erfahrungen mit Wirkstoffen aus der Natur bilden die Grundlage für den HOLZKNECHT MASSAGE BALSAM. Murneltieröl ist schon seit drei Jahrhunderten für die Überbeanspruchung des Bewegungsapparates als Massagemittel bekannt. Ziegenbutter ist reich an Eiweißbestandteilen und Spurenelementen. Arnika wirkt bei stumpfen Verletzungen wie Prellungen und Verstauchungen schmerzlindernd. Das Johanniskraut-Extrakt mit seinem Hauptwirkstoff Hypericin macht das Öl für empfindliche Haut sehr gut verträglich. Die ätherischen Öle des Latschenkiefer- und Wacholderöls regen die Durchblutung von Haut und Muskulatur an. Irisches Moos wirkt feuchtigkeitsspendend und reizlindernd. Cosmoterra HOLZKNECHT MASSAGE BALSAM eignet sich für SportlerInnen sowie zur Einreibung und Massage bei allen Muskel- und Gelenksproblemen.

Inhaltsstoffe:

Murneltieröl, Heublumen-Extrakt, Fettsäuren aus Kokosöl, Johanniskraut- und Arnika-Extrakt, Ziegenbutter, ätherisches Latschenkiefer- und Wacholderöl, natürliches Vitamin E, Menthol und Irisches Moos.

Anwendungsempfehlung:

Bei Bedarf mehrmals täglich die betroffenen Stellen gut einmassieren. Bei etwaigem Auftreten von Hautreizungen sofort absetzen.

Art.Nr.	250320
200 ml	EUR 32,-
Wertmarken	2



OSSPURA® / OSSPURA® MILD

Pulver für elastische und stabile Knochen

Entzündliche und degenerative Gelenkerkrankungen, rheumatische Beschwerden und eingeschränkte Knochenmineralisation werden häufig von Säuren/ Basen-Ungleichgewichten begleitet. Basische Elektrolyte in OSSPURA® Pulver binden Zellsäuren des Bindegewebes und leiten diese aus. Durch die „Reinigung“ des Bindegewebes gelangt OSSPURA®-Calcium rascher in die Knochen als herkömmliches Calcium. Mikroelemente wie Kupfer, Mangan, Fluorid, Vitamin D3 und Vitamin K fördern die Aktivität knochenbildender Zellen. Ein Komplex aus bedarfsadäquaten Vitaminen und Spurenelementen fördert die Ausbildung einer dichten und zugleich elastischen Knochenmatrix. Cosmoterra OSSPURA® Pulver enthält basisches Calcium, Kalium und Magnesium, Phosphor sowie einen Komplex von Mikronährstoffen zur Aktivierung des Knorpel- und Knochenstoffwechsels.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Messlöffel = 24 g) Pulver enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
Vitamine:		
Beta Carotin	6 mg	
Vitamin B1 (Thiamin)	2,8 mg	255 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	3,2 mg	229 %
Vitamin B3 (Niacin)	36 mg	225 %
Vitamin B5 (Pantothenensäure)	12 mg	200 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	4 mg	286 %
Vitamin B7 (Biotin)	300 mcg	600 %
Vitamin B9 (Folsäure)	400 mcg	200 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	2 mcg	80 %
Vitamin C	200 mg	250 %
Vitamin D3 (Calciferole)	20 mcg	400 %
Vitamin E (Tocopherol)	40 mg	333 %
Vitamin K (Phytomenadion)	60 mcg	80 %
Mineralstoffe und basische Nährstoffe:		
Calcium	800 mg	100 %
Kalium	800 mg	40 %
Magnesium	600 mg	160 %
Phosphor	159 mg	23 %
Natrium**	208 mg	
Silicium	180 mg	
Citrat	3,8 g	
Carbonat	1,5 g	
Spurenelemente:		
Zink	12 mg	120 %
Mangan	4 mg	200 %
Fluorid	1 mg	29 %
Kupfer	150 mcg	15 %
Molybdän	200 mcg	400 %
Chrom	100 mcg	250 %
Selen	100 mcg	182 %

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

**Natrium Ossapura Mild: 199 mg

Verzehrempfehlung:

2 x täglich 1 gestrichenen Messlöffel (= ca. 12 g) OSSPURA® Pulver in 1/4 Liter Wasser auflösen und entweder vor dem Schlafengehen oder mindestens 2 Stunden nach der letzten Mahlzeit trinken. OSSPURA® Pulver soll nicht in kohlenensäurehaltigen Mineralwässern, Fruchtsäften oder sonstigen sauren Getränken aufgelöst werden.

OSSPURA®	OSSPURA® MILD
Art.Nr.	100350
500 g	EUR 45,-
Preis/Messlöffel	EUR 1,08
Wertmarken	3



Frei von Gluten und Laktose.

WEIHRAUCH CREME

zur Massage von Gelenken und Muskeln

Die Eigenschaften von WEIHRAUCH CREME sind vielfältig. Sie unterstützt unseren Bewegungsapparat auf mehreren Ebenen. Weihrauch- und diverse Pflanzenextrakte aus der Cosmoterra WEIHRAUCH CREME fördern die Elastizität und Beweglichkeit von Sehnen, Bändern und Gelenken. Boswelliasäure aus Weihrauch und Naturstoffe aus Weidenrinden lindern Sehnen- und Gelenkentzündungen auf natürliche Weise. Ölextrakte aus Muskatnüssen, Johanniskraut sowie Aloe fördern die Durchblutung der Muskulatur.

Inhaltsstoffe:

Fettsäuren aus Kokosöl, Weihrauch-Extrakt und -Öl, Papayablatt-Extrakt, Muskatöl, Johanniskraut-Extrakt, Aloe Vera-Extrakt, Weidenrinden-Extrakt, Menthol.

Enthält Menthol, Eukalyptol und Kampfer.

Anwendungsempfehlung:

Bei Bedarf mehrmals täglich die betroffenen Stellen einreiben. Ausschließlich zur äußeren Anwendung.

Art.Nr.	250510
100 ml	EUR 22,-
Wertmarken	1

Art.Nr.	250520
200 ml	EUR 39,50
Wertmarken	2

**WEIHRAUCH PLUS**

Kapseln für Gelenke, Verdauungs- und Immunsystem

Als Weihrauch wird das Harz (Olibanum) des Weihrauchbaumes bezeichnet. Das Harz wird durch Anritzen des Baumstammes und der Äste gewonnen. Neben zahlreichen anderen Substanzen (wie ätherischen Ölen, Schleimen, Harzstoffen) enthält Weihrauchharz 5-8 % Boswelliasäure. Diese ist für die entzündungshemmende Wirkung des Weihrauchs verantwortlich. Boswelliasäuren, ätherische Öle und Flavonoide im Weihrauch lindern entzündliche Prozesse sowohl im Verdauungstrakt als auch in den Gelenken. Cosmoterra WEIHRAUCH PLUS Kapseln enthalten ätherische Öle, antioxidative Flavonoide, Boswelliasäuren aus Boswellia carteri und Boswellia bhau-daijana sowie magenschonendes, gepuffertes Vitamin C.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Kapsel) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
Vitamine:		
Gepuffertes Vitamin C	80 mg	100 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Weihrauch-Pulver	400 mg	

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Art.Nr.	120240
120 Kapseln	EUR 38,-
Preis/Kapsel	EUR 0,32
Wertmarken	2

Frei von Gluten und Laktose.
Kapselhülle rein pflanzlich.



Nervensystem

Die Grundbausteine des Nervensystems sind die Nervenzellen (Neuronen), die durch sogenannte Kontakt- oder Verbindungsstellen, die Synapsen, verbunden sind. Nervenzellen haben die Aufgabe, Impulse und Reize an andere Zellen in unserem Organismus zu leiten. Die Kuriere unserer Botschaften nennt man in der Biologie Neurotransmitter. Störungen des Nervensystems haben viele Gesichter und keine Altersgrenze. Bei den Kleinen zeigen sich mentale Leistungsschwächen als AD(H)S, bei den Erwachsenen z.B. als Depressionen oder Burnout. Auch wenn die Krankheitsbilder unterschiedliche Altersgruppen und unterschiedliche Symptome zeigen, bleibt ihnen eine Ursache gemein: die ungesunde Ernährung. Diese führt zu einem Mangel an Bausubstanz für unser Nervensystem und zu einem Mangel an Botenstoffen (Neurotransmitter) für unser Nervensystem.



ANTISTRESS

Pulver für Herz, Nerven und Elektrolyt-Haushalt

Ein ausgewogener Nährstoffhaushalt sorgt dafür, dass sich unsere Nerven- und Muskelzellen zum richtigen Zeitpunkt kontrahieren und entspannen können. Vor allem Nervenzellen sind auf dieses Wechselspiel angewiesen, um erregbar, funktionstüchtig zu bleiben. Magnesium wird nicht umsonst als Antistress-Mineral bezeichnet, da Magnesium-/ Kalium-Defizite im Organismus zu Übererregbarkeit, Schlaflosigkeit, Konzentrationsstörungen und Depressionen führen. In vielen Kulturen unserer Erde ist der Gebrauch sogenannter „adaptogener“ Pflanzen alltagsüblich. „Adaptogene“ sind pflanzliche Stoffe, die dem Körper helfen, mit Stress-Reizen besser umzugehen. Extrakte aus Ginseng stimulieren Herz und Kreislauf, wirken als Antidepressivum, Nervenahrung, verbessern die Merk- und Konzentrationsfähigkeit und die Aufmerksamkeit. Die Aminosäure Taurin stabilisiert den Herzmuskel und sorgt so für einen gleichmäßigen Herzschlag. Cosmoterra ANTISTRESS Pulver enthält Ginsengwurzel-Extrakt, die Aminosäuren L-Glutamin, L-Arginin und Taurin, basische Magnesium- und Kalium-Salze sowie Mikronährstoffe für den Nervenstoffwechsel.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Messlöffel = 6 g) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
Vitamine:		
Vitamin B1 (Thiamin)	2,8 mg	255 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	3,2 mg	229 %
Vitamin B3 (Niacin)	36 mg	225 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	12 mg	200 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	4 mg	286 %
Vitamin B7 (Biotin)	300 mcg	600 %
Vitamin B9 (Folsäure)	400 mcg	200 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	2 mcg	80 %
Vitamin C	180 mg	225 %
Mineralstoffe und basische Nährstoffe:		
Carbonat	824 mg	
Hydrogencarbonat	469 mg	
Kalium	300 mg	15 %
Magnesium	300 mg	80 %
Natrium	31 mg	
Spurenelemente:		
Zink	7,5 mg	75 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Ginsengwurzel-Extrakt	50 mg	
entspricht Ginsengwurzel	300 mg	
L-Glutamin	200 mg	
L-Arginin	200 mg	
Taurin	100 mg	

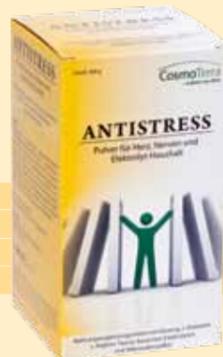
*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge mmol/Tagesdosis (= 1 ML= 6 g) = 35,14 mmol

Verzehrempfehlung:

1 x täglich, vormittags und/ oder abends, 1 gestrichenen Messlöffel ANTISTRESS Pulver (= ca. 6 g) in 1/4 Liter Leitungswasser einrühren und mit 2-stündigem Abstand zum Essen trinken.

Art.Nr.	100150
360 g	EUR 39,-
Preis/Tagesdosis	EUR 0,65
Wertmarken	2

Frei von Gluten und Laktose.



DENK AKTIV

Saft für die mentale Fitness

Unter mentaler Fitness versteht man das Zusammenspiel verschiedener geistiger Eigenschaften. Die wichtigsten sind das Gedächtnis und die Konzentrationsfähigkeit. Gedächtnis ist die Fähigkeit des Nervensystems, aufgenommene Informationen zu behalten, zu ordnen und bei Bedarf wieder abzurufen. Unter Konzentration versteht man die willentliche Fokussierung der Aufmerksamkeit auf eine bestimmte Tätigkeit. Mentale Leistungsschwäche ist kein Problem, das nur Senioren betrifft. Bei Kindern spricht man vom Zappelphilipp- oder Traumsusen-Syndrom, bei Erwachsenen von Depressionen, Burnout, Altersdemenz und/ oder Schlafstörungen. Die Symptome all dieser Erkrankungen unterscheiden sich – die Ursachen sind großteils ident. Die Fähigkeit unseres Gehirns, auf Informationen von außen signal-adäquat zu reagieren, hängt unter anderem ab von unseren Körperbeständen an bestimmten Mikronährstoffen. So trägt das Spurenelement Zink bei zu einer normalen kognitiven Funktion, Pantothensäure zu einer normalen geistigen Leistung. Der strukturelle Aufbau und die Funktionsfähigkeit unserer Nervensubstanz entscheiden wesentlich über unsere Belastbarkeit. Cholin und Inositol sind wichtige strukturelle Bestandteile unserer zentralen und peripheren Nervensubstanz. COSMOTERRA DENK AKTIV Saft enthält auch Magnesium, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Vitamin B6, Biotin und Vitamin B12. Diese Mineralstoffe und Vitamine tragen bei zu einer normalen Funktion unseres Nervensystems.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Messbecher = 15 ml) DENK AKTIV Saft enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
Vitamine:		
Vitamin B1 (Thiamin)	3,3 mg	300 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	4,2 mg	300 %
Vitamin B3 (Niacin)	48 mg	300 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	18 mg	300 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	4,2 mg	300 %
Vitamin B7 (Biotin)	150 mcg	300 %
Vitamin B9 (Folsäure)	300 mcg	150 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	7,5 mcg	300 %
Vitamin C	120 mg	150 %
Mineralstoffe:		
Magnesium	75 mg	20 %
Spurenelemente:		
Zink	10 mg	100 %
Mangan	2 mg	100 %
Chrom	40 mcg	100 %
Kupfer	500 mcg	50 %
Selen	27,5 mcg	50 %
Molybdän	25 mcg	50 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Inositol	200 mg	
Cholin	82,5 mg	

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

1 Esslöffel (= 15 ml) = 0,422 BE.

Verzehrempfehlung:

Morgens zum Frühstück einen Messbecher (= 15 ml) DENK AKTIV Saft einnehmen.

Art.Nr.	130360
500 ml	EUR 28,-
Preis/Tagesdosis	EUR 0,84
Wertmarken	2

Frei von Gluten und Laktose.



HOPFEN-HAFER PLUS

Kapseln für Erholung und Schlaf

Für die Gesundheit des Menschen werden die Hopfenzapfen (Strobili lupuli) verwendet. Dabei handelt es sich um getrocknete weibliche Blütenstände, die in der Volkstradition als leichtes Einschlaf- und Beruhigungsmittel dienen. An Inhaltsstoffen bekannt sind Bitter- und Harzstoffe, ätherische Öle, Mineralstoffe und Flavonoide. Vom Hafer werden die oberirdischen Teile der Haferpflanze verwendet. Die Inhaltsstoffe des Hafer-Extrakts sind: Saponine, Polyphenole, Eisen, Mangan, Zink und Carotinoide. Ein regelmäßiger Konsum von Hafer wirkt wohltuend auf den Organismus: der Cholesterinspiegel wird durch die enthaltenen Ballaststoffe gesenkt und ein hoher Blutdruck kann, bei gleichzeitiger kalorienarmer Ernährung, wieder reguliert werden. Die beruhigenden und entspannenden Effekte des Haferkrautes werden dem natürlichen Inhaltsstoff Gramin zugeschrieben. Auch Vitamin B6 unterstützt Psyche und Nerven. Die afrikanische Schwarzbohne enthält eine natürliche Aminosäure namens 5-Hydroxy-Tryptophan (5-HTP). Diese Aminosäure dient unseren Gehirnzellen dazu, während der Nachtstunden Schlaf förderndes Melatonin auszubilden. COSMOTERRA HOPFEN-HAFER PLUS Kapseln enthalten Saponine und Polyphenole aus Hafer, Bitterstoffe und Flavonoide aus Hopfen sowie die Aminosäure 5-HTP aus der Afrikanischen Schwarzbohne (Griffonia).

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
Vitamine:		
Vitamin B5 (Pantothensäure)	6 mg	100 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	2,8 mg	200 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Hopfenblüten-Extrakt	105 mg	
entspricht Hopfenblüten	1.575 mg	
Haferkraut-Extrakt	105 mg	
entspricht Haferkraut	2.100 mg	
Griffoniasamen-Extrakt (Afrikanische Schwarzbohne)	51 mg	
enthält 5-Hydroxytryptophan (5-HTP)	50 mg	
N-Acetyl-L-Methionin	50 mg	

(Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Verzehrempfehlung:

2 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Art.Nr.	140612
120 Kapseln	EUR 39,-
Preis/Kapsel	EUR 0,33
Wertmarken	2

Kapselhülle rein pflanzlich.



LECITHIN PLUS

Pulver für Entspannung, Homocystein- und Cholesterin-Balance sowie Leberfunktion



Hochwertiges Lecithin ist ein wichtiger Baustein aller Zellen und Nervenzellen und somit unerlässlich für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren. Lecithin zählt zur Gruppe der Phospholipide, wichtiger biologischer Verbindungen, die aus (hochungesättigten) Fettsäuren, Glycerin, Phosphorsäure und Cholin bestehen. Phospholipide sind elementarer Bestandteil aller Zellmembranen, besonders auch von Gehirn- Nerven- und Leberzellen. Die hochwertige Aminosäure Cholin ist eine biologische Vorstufe, die es unserem Körper ermöglicht, den relaxierenden Botenstoff Acetylcholin zu bilden. Acetylcholin ist ein bedeutender Neurotransmitter und Gegenspieler des Stresshormons Adrenalin. Eine Cholin-Zufuhr verbessert die Belastungstoleranz und die Stress-Resistenz. Die Vitamine des B-Komplexes sind elementare Bio-Werkzeuge für den Stoffwechsel von Gehirn und Nerven. So werden Gedächtnis und Konzentrationsvermögen auf natürliche Weise verbessert. Eine reibungslose Kommunikation zwischen den Zellen, aber auch Funktionstüchtigkeit und Lebensdauer von Leberzellen hängen wesentlich von Lecithin-Vorräten ab. Zusätzlich fördert Lecithin den Abbau des gefäßschädigenden Homocysteins.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 10g) LECITHIN PLUS Pulver enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
Vitamine:		
Vitamin B1 (Thiamin)	0,2 mg	15 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	0,2 mg	15 %
Vitamin B3 (Niacin)	2,4 mg	15 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	30 mg	500 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	0,2 mg	15 %
Vitamin B7 (Biotin)	7,5 mcg	15 %
Vitamin B9 (Folsäure)	30 mcg	15 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	0,4 mcg	15 %
Vitamin E (Tocopherol)	24 mg	200 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Sojalecithin	7 g	
enthält Omega 6 Linolsäure	2 g	
enthält Phosphatidylcholin	1,6 g	
enthält Phosphatidylethanolamin	1,4 g	
enthält Phosphatidylinositol	980 mg	
enthält Omega 3 Linolensäure	238 mg	
Inositol	1 g	
Cholin (tlw. aus Sojalecithin)	324 mg	

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Verzehrempfehlung:

Einmal täglich einen gestrichenen Messlöffel (= ca.10g) in 1/8 Liter Milch oder Wasser auflösen und trinken.

Art.Nr.	130600
300 g	EUR 43,-
Preis/Tagesdosis	EUR 1,43
Wertmarken	2

Frei von Gluten und Laktose.



NADH PLUS

Kapseln für Gedächtnis und Konzentration



NADH ist die biologisch aktive Form des Vitamins Niacin. NADH übt in unserem Körper die Funktion einer biologischen Zündkerze aus und wird besonders in jenen Organen benötigt, die hohe Stoffwechselaktivität zeigen sollen: im Gehirn, in der Herzmuskulatur, in der Leber, in den reproduktiven Organen sowie in der Arbeitsmuskulatur. Patentgeschütztes PANMOL®-NADH in den Cosmoterra NADH PLUS Kapseln fördert die Energiebildung im Gehirn und verbessert auf diese Weise die Gedächtnis- und Konzentrationsleistung. Ginkgo, Ginseng und Shizandra zählen zu den sogenannten Adaptogenen. Adaptogene sind Naturstoffe, die unter Belastung die Anpassungsfähigkeit des Körpers auf die von außen einwirkenden Stressoren verbessert. Ginkgo fördert darüber hinaus die Durchblutung unseres Gehirns. NADH PLUS Kapseln enthalten patentiertes NADH, organisch gebundenes Zink sowie standardisierte Extrakte aus Ginkgo, Ginsengwurzeln sowie Shizandra-Früchten.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Kapsel) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
Vitamine:		
Vitamin B5 (Pantothenensäure)	6 mg	100 %
Spurenelemente:		
Zink	2 mg	20 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Stabilisiertes NADH	5 mg	
Ginkgo Biloba-Extrakt	100 mg	
entspricht Ginkgo Biloba	4.750 mg	
enthält Ginkgo Flavonoide	24 mg	
Ginsengwurzel-Extrakt	125 mg	
entspricht Ginsengwurzel	750 mg	
Shizandra-Extrakt	30 mg	
enthält Shizandrin	1,5 mg	

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Verzehrempfehlung:

Täglich morgens 1 Kapsel auf nüchternen Magen mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.



Art.Nr.	110060
60 Kapseln	EUR 55,-
Preis/Kapsel	EUR 0,92
Wertmarken	3

Kapselhülle rein pflanzlich.

SONNENKRAFT

Kapseln für psychischen Antrieb und mentale Energie



Der Stoffwechsel unseres Nervensystems ist gekennzeichnet durch ein komplexes Zusammenspiel von Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Diese regulieren den Auf-, Um- und Abbau der Neurotransmitter (Nervenbotenstoffe). Diese Botenstoffe, über die unsere Nervenzellen miteinander kommunizieren, können nur ausreichend gebildet werden, wenn alle B-Vitamine in ausreichender Dosierung vorhanden sind. Lecithine sind die Bausubstanzen unserer Nervenzellen und bestehen größtenteils aus hochungesättigten Fettsäuren. Je mehr Doppelbindungen diese (mehrfach) ungesättigten Fettsäuren aufweisen, desto funktionsfähiger, elastischer und stabiler sind unsere Nervenzellen und damit unser Gehirn. Cosmoterra SONNENKRAFT Kapseln wurden von Ernährung-Fachleuten entwickelt und enthalten Vitamine des B-Komplexes, wertvolle Spurenelemente auf Basis hochwertiger Quinoakeimlinge, (GMO-freies) Soja-Lecithin und Taurin.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Kapsel) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
Vitamine:		
Beta Carotin	1 mg	
Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	100 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,4 mg	100 %
Vitamin B3 (Niacin)	16 mg	100 %
Vitamin B5 (Pantothenensäure)	6 mg	100 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	1,4 mg	100 %
Vitamin B7 (Biotin)	50 mcg	100 %
Vitamin B9 (Folsäure)	200 mcg	100 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	2,5 mcg	100 %
Vitamin E (Tocopherol)	30 mg	250 %
Spurenelemente:		
Zink	10 mg	100 %
Mangan	2 mg	100 %
Kupfer	500 mcg	50 %
Selen	55 mcg	100 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Soja-Lecithin	100 mg	
enthält Omega-6-Linolsäure	28 mg	
enthält Phosphatidylcholin	23 mg	
enthält Phosphatidylethanolamin	20 mg	
enthält Phosphatidylinositol	14 mg	
enthält Omega-3-Linolsäure	3,4 mg	
Taurin	45 mg	

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Art.Nr.	130520
120 Kapseln	EUR 46,-
Preis/Kapsel	EUR 0,38
Wertmarken	3

Frei von Laktose.
Kapselhülle rein pflanzlich.



STIMMUNGSPLUS

Kapseln für mehr Lebensfreude



Alle unsere Nervenbotenstoffe (Neurotransmitter) sind aus Aminosäuren aufgebaut. So ist für die Ausbildung von Dopamin, Noradrenalin und Adrenalin die Aminosäure L-Phenylalanin als Ausgangsstoff notwendig, für die Ausbildung des Botenstoffes Serotonin L-Tryptophan. Phenylalanin und Tryptophan gehören zu den essentiellen Aminosäuren, das heißt, sie müssen über die Nahrung zugeführt werden, da der Körper sie selbst nicht bilden kann. Ausreichende Bestände an B-Vitaminen in unserem Körper sind von großer Bedeutung für unseren Nervenzellstoffwechsel. Zum Beispiel benötigt unser Gehirn für die Umwandlung der Aminosäure L-Phenylalanin zu Dopamin das Vitamin B6. Die Umwandlung von L-Tryptophan zum Glückshormon Serotonin gelingt nur, wenn ausreichende Bestände an Vitamin B6 und Vitamin C vorhanden sind. STIMMUNGSPLUS Kapseln enthalten die Aminosäuren L-Phenylalanin, L-Tryptophan, L-Tyrosin, basische Elektrolyte aus Dolomit sowie biologisch aktive B-Vitamine aus Quinoakeimlingen.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
Vitamine:		
Vitamin B1 (Thiamin)	5,6 mg	505 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	6,4 mg	455 %
Vitamin B3 (Niacin)	72 mg	448 %
Vitamin B5 (Pantothenensäure)	24 mg	400 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	7,9 mg	565 %
Vitamin B7 (Biotin)	300 mcg	600 %
Vitamin B9 (Folsäure)	800 mcg	400 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	10 mcg	400 %
Mineralstoffe und basische Nährstoffe:		
Calcium	151 mg	19 %
Magnesium	91 mg	24 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
L-Phenylalanin	50 mg	
L-Tryptophan	50 mg	
L-Tyrosin	25 mg	

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Verzehrempfehlung:

Täglich, am besten morgens und abends vor den Mahlzeiten, je 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.



Art.Nr.	140512
120 Kapseln	EUR 46,-
Preis/Kapsel	EUR 0,38
Wertmarken	3

Frei von Gluten und Laktose.
Kapselhülle rein pflanzlich.

Haut und Haare

Unsere Haut ist erhöhten Belastungen durch Stress, schädliche Umwelteinflüsse und häufigem Genussmittelverzehr ausgesetzt. Die Beschaffenheit der Körperoberfläche spiegelt das Allgemeinbefinden exakt wider. Die Haut ist mit einer Fläche von 1,6 bis 2 m² das größte Organ unseres Körpers. Sie umgibt den gesamten Organismus und stellt so eine Schutzschicht des Körpers vor schädigenden Einwirkungen von außen wie z.B. schädlichen Bakterien, Viren und Chemikalien dar. Die Haut schützt zudem durch ihre Elastizität und die unter der Haut liegenden Fettpolster den Körper vor mechanischer Einwirkung wie z.B. Druck und ist wesentlich an der Regulation der Körpertemperatur beteiligt. Die Hautzellen unseres Körpers werden im Abstand von zwei bis drei Wochen neu gebildet. Sollen diese Hautzellen belastbar, widerstandsfähig und elastisch sein, benötigt unser Körper dafür ein entsprechend hochwertiges „Baumaterial“. Dieses biologische Material allerdings kann unser Organismus nicht selbst ausbilden, sondern muss permanent von außen zugeführt werden. Haare bestehen ebenso wie Nägel im Wesentlichen aus dem Protein Keratin. Ihre Gesundheit, Schönheit und Fülle sind also besonders auf eine ausgewogene Versorgung mit Aminosäuren und Nährstoffen angewiesen.



ALOE VERA

Gel zur Regeneration und Pflege der Haut

Mehr als 360 verschiedene Aloe Vera-Arten wachsen am Äquatorgürtel rund um die Erde. Nur einige wenige Arten allerdings zeigen biologische Effekte. Rund 160 Inhaltsstoffe enthält „Aloe Barbadensis Miller“, eine der wirksamsten Aloe Vera-Arten. Sie enthält 13 verschiedene Vitamine und ebenso viele Mineralstoffe, 15 Enzyme, Aminosäuren und lebensnotwendige Fettsäuren, zehn verschiedene Zuckerstoffe, wundheilende Saponine und ätherische Öle. Ein ganz wesentlicher Bestandteil für die Wirkung von Aloe Vera ist das so genannte Acemannan. Acemannan ist eine in der Grundsubstanz des Bindegewebes vorkommende Substanz. Nach der Pubertät stellt der Körper die Acemannan-Produktion ein. Einer der Wirkorte der Aloe Vera ist die Haut. Regenerierende Anthrachinone und leberstärkende Pflanzensterole beschleunigen Wundheilung und fördern den Regenerationsstoffwechsel der Haut. Cosmoterra ALOE VERA Gel eignet sich speziell für die Anwendung bei Sonnenbrand, kleineren Abschürfungen und Hautproblemen. Die Haut wird gestrafft und erhält ihre natürliche Spannkraft und Frische zurück.

Inhaltsstoffe:

Aloe Barbadensis leaf juice, Glycerin, Methylpropanediol, Caprylyl Glycol, Phenylpropanol, PVM/MA Decadiene, Crosspolymer, Sodium Hydroxide.

Anwendungsempfehlung:

Großzügig auf Gesicht und Körper auftragen.



Art.Nr.	250850
150 ml	EUR 17,-
Wertmarken	1

CISTROSA CREME

pfl egt beanspruchte Haut und hilft bei Hautunreinheiten

Gereizte, irritierte Haut ist meist die Folge einer geschädigten Barrierefunktion der Hornschicht. Aus diesem Grund sollte alles vermieden werden, was zu einer weiteren Barrierschwächung beitragen kann. Vielmehr sollte durch Verwendung geeigneter Pflegeprodukte die Barriere nachhaltig gestärkt und der Haut Feuchthaltefaktoren zugeführt werden. Die Cistrose ist ein kleiner, immergrüner Strauch, der in Ländern des Mittelmeeres, vor allem in Griechenland und in der Türkei, weit verbreitet ist. In diesen Ländern wurde die Cistrose auch bereits vor mehr als zweitausend Jahren volksmedizinisch genutzt: Als Tee bei Hals- und Rachenentzündungen und bei grippalen Infekten, für Waschungen bei Hautproblemen aller Art und bei gynäkologischen Beschwerden. Die biologischen Eigenschaften von Cistrose sind vergleichbar mit jenen von Aloe Vera. Cosmoterra CISTROSA CREME lindert entzündliche Prozesse und ist daher zur Behandlung von irritierter und unreiner Haut besonders wirkungsvoll geeignet.

Inhaltsstoffe:

Cistrosakraut-Extrakt, Mandelöl, Fettsäuren aus Kokosöl, Ringelblumen- und Johanniskraut-Extrakt, Weizengluten, Aloe Vera-Extrakt, Bienenwachs.

Anwendungsempfehlung:

Mehrmals täglich auf die betroffenen Hautstellen auftragen.



Art.Nr.	252010
100 ml	EUR 23,-
Wertmarken	1

CISTROSA LIPPENPFLEGE

schützt - nährt - pfl egt

Lippen bedürfen anspruchsvoller Pflege. Ihre Haut hat kaum Talg- und Schweißdrüsen, deshalb kann sie nicht von innen heraus gefettet werden. Wird die Haut der Lippen trocken und spannt oder bilden sich gar Risse, empfinden wir das als sehr unangenehm. Vorbeugung und Behandlung ist deshalb wichtig. Die in CISTROSA LIPPENPFLEGE vorhandenen natürlichen Inhaltsstoffe aus Sonnenblumenkernöl, Jojobaöl, Rizinusöl, Lackbaumwachs, Bienenwachs, Sonnenblumenkernwachs, Candelillawachs und Salbaumharz, Vitamin E, Vitamin C, Cistrosakrautöl, Fettsäuren aus Kokosöl, Kamillenblüten-, Ringelblumen-, Rosmarin-, Salbei-, Johanniskraut- und Arnika-Extrakt sowie Kamille umhüllen die Lippen mit einem matten Schutzfilm, der sie gegen Kälte, Wind und Staub schützt. Der Lichtschutzfaktor 8 schützt vor schädlicher Sonnenstrahlung.

Inhaltsstoffe:

Vitamin E, Vitamin C, Cistrosakrautöl, Fettsäuren aus Kokosöl, Kamillenblüten-, Ringelblumen-, Rosmarin-, Salbei-, Johanniskraut- und Arnika-Extrakt, Kamillenwirkstoff.

Anwendungsempfehlung:

Mehrmals täglich auf die Lippen auftragen.



Art.Nr.	250700
1 Stück	EUR 5,-

CISTROSA LIQUID

für Haut und Rachen

Die Cistrose enthält entzündungshemmende Bioflavonoide und lindert somit entzündliche Prozesse im Rachenbereich. Die in Cistrose enthaltenen Polyphenole mit antiviralen und antibakteriellen Eigenschaften unterstützen nicht nur das Immunsystem, sondern lindern auch Hautirritationen. CISTROSA LIQUID ist eine Tinktur mit praktischem Zerstäuber zum Gurgeln (bei Rachenbeschwerden) sowie für Waschungen bei unreiner und irritierter Haut. Dieses Liquid entspricht der traditionellen Zubereitungsform (Absud) mit naturnahen Konservierungsstoffen und ist besonders praktisch in der Anwendung.

Inhaltsstoffe:

Wasser, Alkohol (36%), Cistus incanus ssp. tauricus = graubehaarte Cistrose.

Anwendungsempfehlung:

Bei Bedarf 1-2 Sprühstöße auf die betroffenen Stellen sprühen. Für Waschungen in lauwarmes Wasser geben und die betroffenen Stellen abtupfen.



Art.Nr.	370105
50 ml	EUR 20,-
Wertmarken	1

CISTROSA SHAMPOO

für eine gesunde Kopfhaut und gesundes Haar

Empfindliche Kopfhaut ist ein Zustand, den viele Menschen kennen. Die Kopfhaut neigt zu Trockenheit, reagiert sensibel auf äußere Einflüsse und kann aufgrund ihrer Trockenheit spannen oder jucken. Personen, die empfindliche Kopfhaut haben, können meist nicht jedes Pflegeprodukt wählen, da die empfindliche Kopfhaut schnell gereizt auf unterschiedliche Inhaltsstoffe reagieren kann. Trockene, empfindliche Kopfhaut benötigt daher eine besondere Pflege, die sie sanft reinigt. CISTROSA SHAMPOO ist ein wohltuendes Shampoo mit Cistrosakraut-Extrakt, organisch gebundenem Zink und mit sanft reinigenden Tensiden basierend auf natürlichen Ausgangsstoffen. Cistrosa- und Propolis-Extrakte pflegen intensiv Haare und Kopfhaut. CISTROSA SHAMPOO ist besonders empfehlenswert für empfindliche, beanspruchte Kopfhaut und eignet sich für die tägliche Haarwäsche.

Inhaltsstoffe:

Cistrosa- und Propolis-Extrakt, organisch gebundenes Zink, Broccoliöl, Johanniskraut-, Ringelblumen-, Salbei-, Eibisch-, Malven- und Thymian-Extrakt, Ylang-Ylang-, Macadamiennuss- und Wildrosenöl.

Anwendungsempfehlung:

Für die tägliche Haarwäsche geeignet.



Art.Nr.	252015
150 ml	EUR 16,-
Wertmarken	1

HAAR VITAL

Kapseln für Haare, Haut und Nägel



Etwa jeder dritte Mann und jede zehnte Frau leiden unter Haarausfall. Dabei zählt der sogenannte erblich-hormonell bedingte Haarausfall mit etwa 95% zur weitaus häufigsten Form des frühzeitigen Haarverlustes. Wie neue Forschungsergebnisse zeigen, spielt dabei ein Abkömmling des Testosterons, sogenanntes DHT, eine entscheidende Rolle. DHT besetzt Rezeptoren an den Haarwurzeln und hemmt damit die Ausbildung neuer Haarzellen. Pflanzliche Hormone aus Soja und Kürbis sind in der Lage, haarschädigendes DHT zu binden und damit dem hormonellen Haarverlust entgegenzuwirken. Eine weitere Ursache für Haarausfall ist die Übersäuerung des Haarbodens. Durch gezielten Ausgleich der Säuren/ Basen-Dysbalance kann dem Haarausfall zusätzlich vorgebeugt werden. Cosmoterra HAAR VITAL Kapseln enthalten wertvolle Phytoöstrogene aus Soja und Kürbiskernen, Pflanzenextrakte aus grünem Tee, basisches Dolomitpulver, organisches Silicium aus Bambusmark sowie biologisch aktive Vitamine aus Quinoakeimlingen zur natürlichen Unterstützung des Stoffwechsels von Haaren, Haut und Nägeln.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
Biologisch aktive Vitamine:		
Vitamin B1 (Thiamin)	2,9 mg	264 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	3,4 mg	243 %
Vitamin B3 (Niacin)	38 mg	237 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	13 mg	221 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	4,2 mg	300 %
Vitamin B7 (Biotin)	200 mcg	400 %
Vitamin B9 (Folsäure)	419 mcg	210 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	2,5 mcg	98 %
Mineralstoffe und basische Nährstoffe:		
Calcium	121 mg	15 %
Magnesium	73 mg	19 %
Spurenelemente:		
Zink	20 mg	200 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Sojabohnen-Extrakt	33 mg	
enthält Total Isoflavone	13 mg	
Kürbiskern-Extrakt	22 mg	
entspricht Kürbiskerne	444 mg	
Grüner Tee-Extrakt	20 mg	
entspricht Grüner Tee	200 mg	
enthält Polyphenole	11 mg	
enthält Coffein	1,5 mg	
Bambus-Extrakt	133 mg	
enthält Silicium	100 mg	
L-Methionin	20 mg	

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

Verzehrempfehlung:

Morgens zum Frühstück 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.



Art.Nr.	120312
120 Kapseln	EUR 37,-
Preis/Kapsel	EUR 0,31
Wertmarken	2

Frei von Gluten und Laktose.
Kapselhülle rein pflanzlich.

HANDCREME MIT SALBEI

für gepflegte und schöne Hände

Der Salbei ist eine Heilpflanze mit starker antibakterieller, pilzfeindlicher, zusammenziehender und schweißhemmender Wirkung. Salbei (*Salvia officinalis*) ist so vielseitig einsetzbar, dass es schon seit jeher als wertvolles medizinisches Heilkraut bei vielerlei Beschwerden eingesetzt wird. In der Körperpflege ist er vor allem für seine schweißregulierende, erfrischende Wirkung bekannt. Cosmoterra HANDCREME MIT SALBEI pflegt angegriffene und strapazierte Hände. Raue, spröde Haut wird geschützt, weich und zart. Die HANDCREME MIT SALBEI hemmt die Schweißbildung, fettet nicht und zieht sofort ein.

Inhaltsstoffe:

Hamamelisdestillat, Salbei-Extrakt & Salbeidestillat, Aloe Vera-Extrakt, Vitamin E, Coenzym Q10, Lecithin, Hyaluronsäure, Bisabolol (Bestandteil der Kamille), Pentylene Glycol (Feuchtigkeit), Farnesol (desodorierend, desinfizierend).

Anwendungsempfehlung:

Mehrmals täglich bei Bedarf die Hände eincremen.



Art.Nr.	250410
100 ml	EUR 12,-
Wertmarken	1

HORNHAUT CREME

hilf Hornhaut vorzubeugen

Füße sind täglich hohen Belastungen ausgesetzt: Sie stecken stundenlang in Schuhen und sind durch langes Stehen zusätzlich belastet. Das hat zur Folge, dass sich unschöne Hornhaut bildet. Die dicken Stellen bilden sich meist an den Fußballen oder an der Ferse und können zu schmerzhaften Beschwerden führen. Cosmoterra HORNHAUT CREME ist ein hochwirksames antimikrobielles Naturprodukt ohne künstliche Zusätze. Es wird verwendet zur Vorbeugung und Entfernung von Hornhaut.

Inhaltsstoffe:

Ringelblumen-Extrakt, Bienenwachs, Johanniskraut-Extrakt, Kieselsäure, Vitamine E, Lavendelöl, Sonnenblumenkernöl, Zitronenöl, Karotten-Extrakt (Beta Carotin), Milchsäure, Aminosäuren (Sodium Lactate, Serine), Pentylene Glycol (Feuchtigkeit).

Anwendungsempfehlung:

Täglich morgens und abends dünn auf die Fußhaut auftragen und einmassieren.

Nur äußerlich anwenden!

Enthält Eukalyptol und Kampfer.



Art.Nr.	250507
100 ml	EUR 16,50
Wertmarken	1

SENSITIV

Kapseln mit der Zwei-Komponenten-Formel für Haut und Immunsystem



Haut- und Immunzellen sind im Rahmen ihres Stoffwechsels einem permanenten Einfluss von Radikalen ausgesetzt. Diese „biologischen Zündfunken“ können die Funktionsfähigkeit von Haut- und Immunzellen einschränken. SENSITIV Kapseln enthalten hochungesättigte Fettsäuren und Phospholipide, die sowohl die Elastizität, als auch die Lebensdauer der betroffenen Zellen fördern. PANMOL®-EQUIMILK und Mikronährstoffe wirken sich ergänzend positiv auf die Funktionen der Haut- und Immunzellen aus.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) SENSITIV MVM* Kapseln enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	RDA*
Vitamine:		
Beta Carotin	4,8 mg	
Vitamin B1 (Thiamin)	2,2 mg	200 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	2,8 mg	200 %
Vitamin B3 (Niacin)	32 mg	200 %
Vitamin B5 (Pantothenensäure)	12 mg	200 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	2,8 mg	200 %
Vitamin B7 (Biotin)	100 mcg	200 %
Vitamin B9 (Folsäure)	400 mcg	200 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	5 mcg	200 %
Vitamin C	240 mg	300 %
Vitamin D3 (Calciferole)	20 mcg	400 %
Vitamin E (Tocopherol)	36 mg	300 %
Vitamin K (Phytomenadion)	75 mcg	100 %
Spurenelemente:		
Zink	20 mg	200 %
Eisen	7 mg	50 %
Mangan	0,5 mg	25 %
Kupfer	500 mcg	50 %
Jod	75 mcg	50 %
Selen	55 mcg	100 %
Molybdän	50 mcg	100 %
Chrom	40 mcg	100 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Citrus-Extrakt	67 mg	
enthält Bioflavonoide	40 mg	

Frei von Gluten und Laktose. Kapselhülle rein pflanzlich.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) SENSITIV PFS* Kapseln enthalten:

Wertbestimmende Faktoren:	
Leinöl	1.000 mg
enthält ALA	383 mg
Lecithin (Sojalecithin, Pflanzenöl)	500 mg
enthält Phospholipide	150 mg
Stutenmilch-Konzentrat	500 mg

Frei von Gluten.

*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge

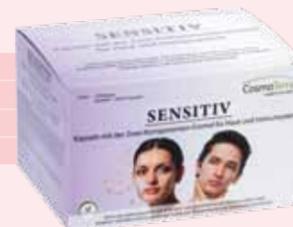
Verzehrempfehlung:**SENSITIV MVM* Kapseln:**

Täglich morgens und abends, unmittelbar vor den Mahlzeiten, je 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

SENSITIV PFS* Kapseln:

Täglich morgens und abends, gemeinsam mit Sensitiv MVM* Kapseln, je 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Art.Nr.	120320
60 MVM*/60 PFS*	EUR 41,-
Preis/Kapsel	EUR 0,34
Wertmarken	2



*MVM = Multi-Vitamin-Mineral

*PFS = Phospholipid-Fettsäure-Stutenmilch

Kosmetik

Die biologische Hautalterung beginnt bei der Frau zwischen dem 25. und 30. Lebensjahr, beim Mann ab dem 35. Lebensjahr. Zusätzliche Belastungen wie UV-Strahlung, Stress, Alkohol, Rauchen, schlechte Ess- und Trinkgewohnheiten verstärken diesen natürlichen Alterungsprozess enorm. Die „Zellalterung“ vermindert die Bildung von Kollagen- und Elastin-Fasern in der Haut. Die Auswirkungen auf das Hautbild sind der Verlust von Feuchtigkeit und Elastizität sowie ein Nachlassen der Hautspannung. Effektive Hautpflege ist daher mehr als nur die Entfernung von abgestorbenen Hautzellen und Schmutz oder das „sich eincremen“ mit einer Tagescreme. Ökologische, hochkonzentrierte Wirkstoffe in der ECTOSAN-Intensiv-Pflegeserie zielen darauf hin, die natürlichen Schutzmechanismen der Haut zu erhalten und zu verbessern.



ECTOSAN TAGESSCHUTZ BALANCE

Creme für Feuchtigkeit, Kollagenbildung und Zellschutz

Ectoin, der natürliche Zellschutzfaktor, ist ein von Bakterien unter Extrembedingungen (wie in Salzseen, kochendem Wasser von Geysiren oder dem Eis der Antarktis) gebildeter Wirkstoff. Ectoin schützt die Biomoleküle in den Zellen des Bakteriums vor Hitze, Frost, Trockenheit und osmotischem Stress. Ectoin unterstützt die zelleigenen Reparatur- und Schutzmechanismen der Haut vor Stressfaktoren wie UV-Strahlung, Austrocknung und schädlichen Umwelteinflüssen. Seide und NanoGold stimulieren die Zellregeneration, kontrollieren den Feuchtigkeitsverlust und wirken der natürlichen Hautalterung entgegen. Hochungesättigte Fettsäuren und Phytosterole bauen die Hautbarriere auf, machen die Haut widerstandsfähiger gegen Irritationen und sorgen für Elastizität. Traubenkernöl regt die Durchblutung an und sorgt für einen Frischekick. Hyaluronsäure regt die Neubildung von Elastin und Kollagen an. Vitamin E wirkt der biologischen Hautalterung entgegen und Coenzym Q10 regt den natürlichen Reparaturmechanismus der Haut an. Cosmoterra ECTOSAN TAGESSCHUTZ BALANCE enthält all diese genannten Inhaltsstoffe und ist somit eine nachhaltige Feuchtigkeitspflege für den Tag.

Wirksame Bestandteile:

Ectoin, Seide, Avokadoöl, Gold, ungesättigte Fettsäuren, Mikroalgen, Q10, Bioflavonoide, Vitamin A und Tocotrienole (Vitamin E).

Anwendungsempfehlung:

Sanft auf gereinigtes Gesicht, Hals und Dekolleté auftragen. Durch die in Studien getesteten und ökologischen Inhaltsstoffe sind die Produkte der Ectosan Serie auch bei sensibler Haut sehr gut verträglich. Durch den sehr hohen Wirkstoffanteil (ca. 20% - herkömmliche Cremes enthalten normalerweise nur bis zu 4%) in den Cremes kann es in Einzelfällen zu Irritationen kommen.



Art.Nr.	250620
50 ml	EUR 55,-
Wertmarken	3

ECTOSAN NACHTSCHUTZ BALANCE

Creme für Zellregeneration und Hautelastizität

Speziell in der Nacht läuft die Zellteilung – und somit der Regenerationsprozess der Haut – auf Hochtouren. Die in ECTOSAN NACHTSCHUTZ BALANCE Creme enthaltenen Wirkstoffe wie Ectoin, Johannisbrotbaumsamen-Extrakt, Broccoliöl, Rotbusch-Extrakt, NanoGold, hochungesättigte Fettsäuren, Mikroalgen, Bioflavonoide aus der sibirischen Lärche, Coenzym Q10, Vitamin A und Tocotrienole (Vitamin E) unterstützen die zelleigenen Reparaturmechanismen der Haut, stimulieren die Zellregeneration, wirken der Hautalterung entgegen, vermindern die Faltenbildung, straffen die Haut und erhöhen die Hautelastizität.

Wirksame Bestandteile:

Ectoin, Johannisbrotbaumsamen-Extrakt, Broccoliöl, Rotbusch-Extrakt, Gold, ungesättigte Fettsäuren, Mikroalgen, Bioflavonoide, Vitamin A und Tocotrienole (Vitamin E).

Anwendungsempfehlung:

Sanft auf gereinigtes Gesicht, Hals und Dekolleté auftragen. Durch die in Studien getesteten und ökologischen Inhaltsstoffe sind die Produkte der Ectosan Serie auch bei sensibler Haut sehr gut verträglich. Durch den sehr hohen Wirkstoffanteil (ca. 20% - herkömmliche Cremes enthalten normalerweise nur bis zu 4%) in den Cremes kann es in Einzelfällen zu Irritationen kommen.



Art.Nr.	250630
50 ml	EUR 59,-
Wertmarken	3

ECTOSAN INTENSIV PFLEGESERUM

für Augenkonturen, Lippenpartie, Hals und Dekolleté

Speziell die Augen- und Lippenpartie sind sehr reizempfindliche und sensible Zonen, die wenig Widerstandskraft besitzen. Sie bedürfen deshalb besonders hochwertiger Pflege durch speziell auf sie abgestimmte Produkte. ECTOSAN INTENSIV PFLEGESERUM wurde zur effizienten Milderung von Fältchen und Linien im Bereich der Augen und Lippen sowie gegen Augenschatten, Tränensäcke und Schwellungen entwickelt. Hyaluronsäure mit niedermolekularer Struktur und optimaler Tiefenwirkung – als medizinisch/ kosmetischer Wirkstoff – reduziert sichtbar die Faltentiefe.

Wirksame Bestandteile:

Ectoin, Vitamin A (Retinyl) und E (Tocotrienole), Lecithin, Mikroalgen, Gold und Seide in Form eines Serums, welches als Gelkörper reinste Hyaluronsäure enthält, verleihen diesem Nährstoffkonzentrat seine Einzigartigkeit als intensivpflege für Augen, Lippen, Hals und Dekolleté.

Anwendungsempfehlung:

- Als „Power“-Maske gegen die Zeichen der Hautalterung für Gesicht, Hals und Dekolleté.
- Durch die extrem hohe Konzentration an wirksamen Komponenten wirkt ECTOSAN INTENSIV PFLEGESERUM intensiv wie eine Ampulle.
- Wenn der Tag lange und anstrengend war, Sie vielleicht am Abend noch einen Termin oder etwas anderes vor haben... als Frischekick für einen strahlenden und schönen Augenblick.

Art.Nr.	250600
30 ml	EUR 54,-
Wertmarken	3



ECTOSAN ZELLSCHUTZ

Lotion gegen vorzeitige Hautalterung

Gesunde Haut gilt als Symbol für Schönheit und Attraktivität. Unser größtes Organ spiegelt Lebensstil und Alter eines Menschen wider. Der Alterungsprozess lässt sich nicht aufhalten, jedoch gegen vorzeitige Hautalterung sind Kräuter gewachsen. Die in ECTOSAN ZELLSCHUTZ Lotion enthaltenen Wirkstoffe wie Ectoin, Vitamin E, Feuchthaltregulatoren aus grünem Apfel, Grünalgen und Lupinenproteinferment, Broccolisamenöl und Rotbusch-Extrakt stimulieren die natürliche Zellregeneration, wirken einer vorzeitigen Hautalterung entgegen, stellen das Feuchtigkeitgleichgewicht wieder her und pflegen irritierte Haut intensiv und lang anhaltend.

Anwendung:

An den betroffenen, irritierten Hautstellen oder den gesamten Körper sparsam eincremen.

Wirksame Bestandteile:

Ectoin, Vitamin E, hochaktive Apfel-Extrakte, Grünalgen und Lupinenproteinferment, Broccolisamenöl und Rotbusch-Extrakt.

Anwendungsempfehlung:

An den betroffenen, irritierten Hautstellen oder den gesamten Körper sparsam eincremen.

Art.Nr.	250610
100 ml	EUR 27,-
Wertmarken	2



ECTOSAN SONNENBALANCE

Creme für Sonnenschutz und Zellschutz mit hocheffektiver UVA- und UVB-Schutzbalance

Die Sonne schenkt uns Wohlbefinden, birgt aber auch Gefahren. Es gilt, sich konsequent vor den UV-Strahlen zu schützen, um die Haut vor einer frühzeitigen Alterung und unwiderrufflichen Schäden zu bewahren. Durch den in der ECTOSAN SONNENBALANCE Creme verwendeten UVA und UVB Schutzkomplex werden beide Strahlungstypen erfasst und zu 100 % abgedeckt. Ectoin unterstützt den Zellschutz und schützt somit das Immunsystem der Haut. Wertvolle Komponenten wie Macadamien Nussöl und Shea Butter pflegen intensiv die Haut. Ectosan Sonnenbalance stellt das Feuchtigkeitgleichgewicht der Haut wieder her und sorgt für ein angenehm geschmeidiges, entspanntes Hautgefühl.

Inhaltsstoffe wie Ectoin, hochkonzentriertes Vitamin A, Vitamin E, Aloe Vera und Macadamien Nussöl verleihen dieser einzigartigen Sonnenschutz-Intensivpflege ihre Besonderheit.

Anwendung:

30 Minuten vor dem Sonnenbad reichlich auftragen. Nach starkem Schwitzen oder nach dem Schwimmen und Abtrocknen wiederholen. Intensive Mittagssonne vermeiden. Bleiben Sie, trotz Verwendung eines Sonnenschutzmittels, nicht zu lange in der Sonne.



Art.Nr.	250640
100 ml	EUR 31,50
Wertmarken	2

HAUTALTERUNG MACHT AUCH VOR MÄNNERN NICHT HALT

Da den Produkten der ECTOSAN Serie eine sehr neutrale Duftnote verliehen wurde, eignen sich diese auch ideal für die Pflege von Männerhaut.

- ECTOSAN INTENSIV PFLEGESERUM

Nach der Rasur aufgetragen, beruhigt die gereizte Haut, spendet Feuchtigkeit und zieht ohne zu fetten sofort ein.

- ECTOSAN TAGESSCHUTZ BALANCE

Eignet sich durch ihren hohen Feuchtigkeitsgehalt optimal für die Pflege trockener Männerhaut. Strafft und revitalisiert.

- ECTOSAN SONNENBALANCE

Ob beim Sport, in der Freizeit oder bei der Arbeit - auch Männerhaut benötigt eine schützende und gleichzeitig pflegende Sonnencreme.



...ergänzen SIE
unser Team!